

SADRŽAJ:

UVOD.....	7
1. OSTEOARTRITIS.....	8
1.1. Epidemiologija.....	8
1.2. Patofiziologija.....	9
1.3. Dijagnoza.....	11
1.4. Diferencijalna dijagnoza.....	13
1.4.1. Patogeneza.....	13
1.4.2 Klinička slika.....	13
1.5. Osteoartritis zgoba koljena (Gonartroza).....	13
1.5.1. Anatomija zgoba koljena.....	14
1.6. Liječenje.....	16
1.6.1. Fizikalna terapija.....	18
2. ARTROPLASTIKA ZGLOBA KOLJENA.....	20
2.1. Procedura.....	23
2.2. Komplikacije artroplastika zgoba koljena.....	23
3. REHABILITACIJA NAKON UGRADNJE ENDOPROTEZE ZGLOBA KOLJENA.....	25
3.1. Rehabilitacija prema postoperativnim danima.....	26
3.2. Detaljan opis vježbi.....	28
3.3. Pomagala.....	30
3.4. Potencijalne koristi, rizici i štete od provođenja fiziklanog tretmana.....	30
4. FIZIOTERAPIJSKI TERTMAN PACIJENATA NAKON ARTROPLASTIKE ZGLOBA KOLJENA.....	31
4.1. Kineziterapija.....	31
4.2. Primjeri fizioterapijskih tretmana kod pacijenata nakon artroplastike zgoba koljena.....	32
4.3. Elektrostimulacija.....	36
4.4. Interferentne struje.....	36
4.5. TENS (transkutana električna nervna stimulacija).....	37
4.6. Magnetoterapija.....	38
4.7. PEMPS.....	38
4.8. KTD.....	39
5. ZAKLJUČAK.....	40
6. SKRAĆENICE.....	41
7. LITERATURA.....	42