

SADRŽAJ

1. UVOD	1
1.1. Predmet i cilj rada	1
1.2. Metode rada.....	2
1.3. Struktura rada	2
2. ANATOMIJA	3
2.1. Anatomija ramena	3
2.1.1. Nadlaktična kost (<i>humerus</i>)	3
2.1.2. Lopatica(<i>scapula</i>).....	3
2.1.3. Ključna kost (<i>clavicula</i>)	4
2.2. Rotatorna manžeta.....	4
2.2.1. <i>Supraspinatus</i>	4
2.2.2. <i>Infraspinatus</i>	5
2.2.3. <i>Teres minor</i>	5
2.2.4. <i>Subskapularis</i>	6
2.3. Pokreti zgloba ramena	6
3. ETIOLOGIJA I PATOGENEZA	8
3.1. Etiologija	8
3.2. Patogeneza.....	8
4. KLINIČKI PREGLED	9
4.1. Inspekcija i palpacija	9
4.2. Mjerenje obima pokreta	9
5. DIJAGNOSTIKA.....	13
6. REHABILITACIJA PACIJENATA NAKON POVREDE ROTATORNE MANŽETE	
ZGLOBA RAMENA.....	17
6.1. Farmakološko liječenje	17
6.2. Krioterapija.....	17
6.3. Elektroterapija	17
6.3.2. <i>Interferentne struje</i>	18
6.3.3. <i>Terapijski ultrazvuk</i>	19
6.4. Hidroterapija.....	20
6.5. Kineziterapija	20
6.5.1. Izometričke kontrakcije mišića ramenog pojasa	24
6.5.2. <i>Vježbe sa štapom i loptom</i>	28
6.5.3. <i>Vježbe za jačanje mišića zgloba ramena</i>	31
6.5.4. <i>Vježba za propriocepcijuramenog zgloba</i>	34
7. SAVJETI I PREPORUKE PACIJENTIMA	35
8. ZAKLJUČAK	36
LITERATURA	37
CITATI.....	39