

SADRŽAJ

1. UVOD.....	9
2. ANATOMIJA ZGLOBA KOLJENA	10
2.1. Kostí koljena.....	10
2.2. Zglobna tijela i veze koljenog zgloba.....	13
2.3. Muskulatura koljenog zgloba	16
3. POVREDE PREDNJEG UKRŠTENOG LIGAMENTA.....	21
3.1. Mehanizam nastanka povrede prednjeg ukrštenog ligamenta kod sportista	22
3.2. Dijagnostika povrede.....	24
4. REHABILITACIJA SPORTISTA NAKON REKONSTRUKCIJE PREDNJIH UKRŠTENIH LIGAMENATA ZGLOBA KOLJENA	26
4.1. Modaliteti rehabilitacije.....	26
4.1.1. Kineziterapija	26
4.1.2. Fizikalno terapijski modaliteti.....	39
5. ZAKLJUČAK	41
6. LITERATURA.....	42