

SADRŽAJ

1. UVOD	1
1.1. Hranjive materije	2
1.1.1. Proteini	2
1.1.2. Aminokiseline	2
1.1.3. Lipidi	2
1.1.4. Ugljeni hidrati	3
2. CILJ RADA	4
3. TEORIJSKI PRISTUP TEMI	5
3.1. Anatomija digestivnog sistema	5
3.1.1. Usna duplja	6
3.1.2. Ždrijelo	7
3.1.3. Jednjak	8
3.1.4. Želudac	9
3.1.5. Tanko crijevo	9
3.1.6. Debelo crijevo	10
3.1.7. Jetra	11
3.1.8. Gušterača	12
3.2. Fiziološke etape digestivnog procesa	13
3.2.1. Kretanje hrane kroz GIT (motilitet)	14
3.2.2. Kretanje hrane od usta do želuca	14
3.3. Anabolizam i katabolizam	18
3.3.1. Anabolizam	18
3.3.2. Katabolizam	19
3.4. Dijeta i dijetoterapija	20
3.4.1. Dijeta kod šećerne bolesti	22
3.4.2. Dijeta kod bolesti jetre	23
3.4.3. Dijeta kod upale debelog crijeva	25
3.4.4. Dijeta kod bolesti bubrega	27
3.4.5. Dijeta kod bolesti srca i krvnih sudova	29
3.5. Način ishrane u jedinici intenzivne njege	31

3.5.1. Intenzivna njega	31
3.5.2. Ishrana preko sonde	33
3.5.3 Ishrana preko gastrične sonde.....	33
3.5.4. Ishrana preko jejunuma ili duodenuma.....	34
3.6. Ishrana kritično oboljelih pacijenata	36
3.6.1. Metabolički odgovor na stres.....	36
3.6.2. Definicije osnovnih pojmova kod ishrane kritično oboljelih.....	37
3.6.3. Procjena nutritivnog statusa	39
3.6.4. Druge dijagnostičke metode	40
3.6.5. Monitoring nutritivne terapije.....	41
3.6.6. Dnevne potrebe u energiji i nutrijentima	43
3.6.7. Način primjene nutritivne terapije	46
3.6.8. Plan nutritivne terapije.....	47
3.6.9. Kontraindikacije za primjenu enteralne ishrane	48
3.6.10. Parenteralna ishrana	49
4. ZAKLJUČAK.....	54
5. LITERATURA	55
6. KRATKA BIOGRAFIJA.....	56