

**ПАНЕВРОПСКИ УНИВЕРЗИТЕТ „АПЕИРОН“**  
**ФАКУЛТЕТ ЗДРАВСТВЕНИХ НАУКА**  
**БАЊА ЛУКА**

**РЕХАБИЛИТАЦИЈА СПОРТИСТА НАКОН ПОВРЕДЕ РОТАТОРНЕ**  
**МАНЖЕТНЕ ЗГЛОБА РАМЕНА**  
**ДИПЛОМСКИ РАД**

**СТУДЕНТ:**  
**Сандра Игњатовић**

**МЕНТОР:**  
**Проф. др Гордан Бајић**

**БРОЈ ИНДЕКСА:**  
**185/21-РФТ**

**Бања Лука, септембар, 2024.**

---

(Ime i prezime studenta)

### **IZJAVA O AKADEMSKOJ ČESTITOSTI**

Izjavljujem i svojim potpisom potvrđujem da je diplomski rad

---

---

(naslov rada)

isključivo rezultat mog vlastitog rada uz preporuke i konsultacije sa mentorom. Rad se temelji na mojim istraživanjima i oslanja se na objavljenu literaturu, a što pokazuju korišćene bilješke i bibliografija. Izjavljujem da nijedan dio rada nije napisan na nedozvoljen način, odnosno da nije prepisan iz necitiranog rada, te da nijedan dio rada ne ugrožava bilo čija autorska prava. U izradi rada pridržavao(la) sam se Pravilnika o diplomskom/specijalističkom radu.

U B.Luci, \_\_\_\_\_

Student

---

(potpis)

---

(Ime i prezime studenta)

### **IZJAVA O KORIŠTENJU AUTORSKOG DJELA**

Izjavljujem i svojim potpisom dajem saglasnost Panevropskom univerzitetu „APEIRON“, kao nosiocu prava iskorištavanja, da moj diplomski/specijalistički rad pod nazivom

---

---

(naslov rada)

koristi na način da ga, u svrhu stavljanja na raspolaganje javnosti, kao cjeloviti tekst ili u skraćenom obliku trajno objavi u javno dostupni repozitorijum Panevropskog univerziteta „APEIRON“, a sve u skladu sa Zakonom o autorskom pravu i drugim srodnim pravima i dobrom akademskom praksom. Korištenje diplomskog/specijalističkog rada na navedeni način ustupam bez naknade.

Student

U B.Luci, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(potpis)

## **САДРЖАЈ:**

1. УВОД.....	1
2. АНАТОМИЈА РАМЕНА .....	2
2.1. Рамени појас.....	2
2.2. Зглоб рамена .....	6
2.3. Ротаторна мажетна зглоба рамена .....	12
3. ЕТИОЛОГИЈА И ПАТОГЕНЕЗА .....	14
3.1. Етиологија:.....	14
3.2. Патогенеза:.....	15
4. МЕХАНИЗАМ НАСТАНКА ПОВРЕДА .....	16
5. КЛИНИЧКИ ПРЕГЛЕД И ТЕСТОВИ.....	21
5.1. Анамнеза: .....	21
5.2. Физикални преглед: .....	21
5.3. Дијагностика:.....	22
5.4. Тестови .....	25
6. РЕХАБИЛИТАЦИЈА СПОРТИСТА НАКОН ПОВРЕДЕ РОТАТОРНЕ МАНЖЕТНЕ РАМЕНА .....	29
6.1. Фармаколошка терапија .....	29
6.2. Физикална терапија.....	31
6.3. Кинезитерапија.....	34
6.3.1. Акутна фаза.....	34
6.3.2. Субакутна фаза .....	35
6.3.3. Фаза јачања .....	37
6.3.4. Фаза повратка активности и одржавања кондиције.....	39
7. ПРЕВЕНЦИЈА .....	41
8. ЗАКЉУЧАК.....	42
9. ЛИТЕРАТУРА.....	43