

SADRŽAJ:

1. UVOD.....	1
2. TEORIJSKI OKVIR I POJMOVNA ODREĐENJA.....	3
2.1. Definicije ključnih pojmova.....	3
2.2. Društveni stavovi i istorijske perspektive	6
2.3. Teorijski aspekti fizičke aktivnosti i zdravlja žena.....	12
3. IMPLIKACIJE FIZIČKE AKTIVNOSTI NA ZDRAVSTVENO STANJE ŽENA	17
3.1. Kardiovaskularno zdravlje	17
3.2. Gustina kostiju i zdravlje mišićno-skeletnog sistema	18
3.3. Mentalno zdravlje i blagostanje	20
3.4. Reproaktivno zdravlje.....	24
4. REZULTATI ISTRAŽIVANJA – ANALIZA PRAKSI I FAKTORA UTICAJA.....	28
4.1. Socio-kulturni, ekonomski i drugi faktori uticaja	28
4.2. Prepreke za učešće žena u fizičkim aktivnostima	31
4.3. Strategije i intervencije za promociju fizičke aktivnosti.....	34
4.4. Implikacije na politiku i preporuke za akciju.....	36
5. ZAKLJUČAK.....	41
6. LITERATURA	43