

S A D R Ź A J:

1. UVOD.....	1
1.1. Predmet rada.....	2
1.2. Cilj rada	2
1.3. Struktura rada	2
2. CERVICALNA KIČMA	3
2.1. Anatomija i fiziologija cervicalne kičme	3
2.1.1. <i>Pršljenovi</i>	4
2.1.2. <i>Mišićni sistem</i>	6
2.1.3. <i>Nervi i snabdjevenost krvlju</i>	9
3. POVREDE VRATNE KIČME	11
3.1. Etiologija i patogeneza mehanizma nastanka povrede vratne kičme	11
3.2. Mehanizam nastanka povrede	12
3.3. Klinička slika i simpatologija.....	14
3.3.1. <i>Quebeška klasifikacija</i>	14
3.4. Dijagnostika	16
3.5. Rehabilitacija pacijenata nakon traumatske povrede cervicalne kičme	18
3.5.1. <i>Akutno stanje nakon traumatske povrede kičme</i>	18
3.5.2. <i>Hronično stanje nakon traumatske povrede kičme</i>	20
4. LIJEČENJE I FIZIOTERAPIJSKE PROCEDURE	21
4.1. Uloga fizioterapeuta kod povrede cervicalne kičme.....	22
4.1.1. <i>Spinalni sindrom</i>	22
4.1.2. <i>Određivanje motornih nivoa oštećenja preko ključnih mišića</i>	23
4.1.3. <i>Određivanje senzitivnog nivoa oštećenja</i>	23
4.1.4. <i>Faza imobilizacije kod tetraplegije i paraplegije</i>	24

4.1.5. <i>Respiratorna kineziterapija</i>	24
4.1.6. <i>Pasivni pokreti</i>	24
4.1.7. <i>Faza mobilizacije</i>	25
4.2. Termoterapija	26
4.3. Trakcija.....	28
4.4. Kineziterapija	28
4.5. Terapija manualnom masažom.....	29
5. ZAKLJUČAK	31
LITERATURA	32