

SADRŽAJ

1. Uvod.....	6
2. Anatomija	
2.1. Anatomija zgloba koljena (lat.Articulatio genus).....	6
2.2. Mišići natkoljenice.....	9
2.3. Mišići potkoljenice.....	13
2.4. Kapsulo-ligamentarni aparat koljena.....	18
2.5. Meniskusi.....	20
2.6. Burze koljena.....	21
3. Etiologija i patogeneza.....	22
3.1. Povrede u sportu.....	22
3.2. Povreda koljena.....	22
3.3. Povreda ligamenata koljena.....	23
3.4. Povreda prednjih ukrštenih ligamenata LCA.....	24
3.5. Dominantni mehanizmi kod LCA povreda.....	26
3.6. Skandinavski registar povreda ligamenata koljena- LCA registar.....	27
3.7. Biomehanička evaluacija skeletnog sistema i posture kod povreda LCA.....	27
3.8. Istraživanje LCA povreda u fudbalskom klubu u Premijer ligi BiH.....	29
4. Klinička slika.....	30
4.1. Povreda prednjeg ukrštenog ligamenta (LCA).....	30
4.2. Simptomi.....	30
5. Dijagnoza.....	31
6. Rehabilitacija sportista nakon rekonstrukcije prednjeg ukrštenog ligamenta zgloba koljena.....	34
6.1. Hirurško liječenje.....	35
6.2. Funkcionalno liječenje I osposobljavanje poslije rekonstrukcije LCA.....	39
6.3. Program osposobljavanja po Kavanou.....	40
6.4. Program po Vilku.....	45
7. ZAKLJUČAK.....	49
8. Popis literature.....	50