

## SADRŽAJ

UVOD .....	5
1. ANATOMIJA ZGLOBA KOLJENA .....	7
1.1 Biomehanika zgloba koljena .....	9
1.1.1 Osnovna kretanja zgloba koljena .....	9
1.1.2 Mehanizam zaključavanja zgloba koljena.....	10
1.2 Osovina koljena.....	11
2. CIKLUS HODA .....	13
2.1 Aktivnost mišića na donjim ekstremitetima tokom normalnog .....	16
hoda.....	16
3. GONARTROZA .....	18
3.1 Dijagnostika.....	19
3.2 Liječenje .....	20
3.3 Artroplastika koljena .....	22
3.3.1 PS endoproteza .....	26
3.3.2 CR endoproteza .....	27
3.4 Indikacije za totalnu artroplastiku .....	29
1. RANA REHABILITACIJA NAKON TOTALNE ARTROPLSTIKE KOLJENA.....	30
4.1 Preoperativna rehabilitacija.....	31
4.2 Postoperativna rehabilitacija .....	31
4.3 Procjena ishoda nakon totalne artroplastike koljena .....	32
4.3.1 Rehabilitacija nakon operacije .....	33
ZAKLJUČAK .....	35
LITERATURA.....	37