

## SADRŽAJ

UVOD .....	6
1. ANATOMIJA KOLJENA.....	8
1.1 Koštane strukture koljena.....	9
1.2 Ekstraartikularne strukture koljena .....	10
1.3 Intraartikularne strukture koljena .....	12
2. KRVNI SUDOVI UKRSTENIH VEZA/LCA.....	14
2.1 LCA / prednji ukršteni ligament općenito.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. POVREDA, PRVA POMOĆ, DIJAGNOSTIKOVANJE, LIJEČENJE.....	15
3.1. Povreda LCA.....	15
3.2 Prva pomoć kod povrede LCA.....	16
3.3 Vrste povreda LCA .....	18
3.3.1 Dijagnostikovanje povrede prednjeg ukrštenog ligamenta .....	19
3.3.2 Uloga pasivnih i aktivnih stabilizatora u kontroli stabilnosti koljena.....	21
4. METODE MEDICINSKE SLIKE U DIJAGNOSTICI POVREDE LCA.....	22
4.1 Magnetna rezonantna tomografija/ MRI.....	22
4.2 Artroskopija koljena .....	23
5. LIJEČENJE POVREDE PREDNJIH UKRŠTENIH LIGAMENATA .....	24
5.1 Rekostrukcija LCA.....	25
5.2 Funkcionalno liječenje i osposobljavanje poslije rekonstrukcije LCA kalemom .....	27
6. STUDIJA SLUČAJA NA KONKRETNOM PRIMJERU.....	28
6.1 Fizikalna terapija .....	29
6.1.1 Ciljevi fizikalne terapije .....	33
7. PLAN I PROGRAM KONCICIJSKE PRIPREME U FUNKCIJI POSTOPERATIVNE REHABILITACIJE NAKON POVREDE PREDNJEG UKŠTENOG LIGAMENTA.....	37
7.1 Izložba Body Worlds Vital.....	41
ZAKLJUČAK .....	43
LITERATURA.....	45