

SADRŽAJ

| | |
|--|----|
| UVOD..... | 8 |
| 1. ETIOLOGIJA REUMATSKIH BOLESTI..... | 10 |
| 1.1. Reumatske bolesti..... | 10 |
| 1.2. Etiologija..... | 11 |
| 2. REUMATOIDNI ARTRITIS (RA) – POJAM I ETIOLOGIJA BOLESTI..... | 12 |
| 2.1. Uzroci pojave reumatoidnog artritisa..... | 14 |
| 2.2. Epidemiologija..... | 15 |
| 2.3. Patofiziologija reumatoidnoga artritisa..... | 16 |
| 2.3.1. Degeneracija zgloba..... | 16 |
| 2.3.2. Upalni zglobni procesi..... | 16 |
| 2.4. Klinički pregled reumatoidnog artritisa..... | 17 |
| 2.5. Dijagnoza..... | 20 |
| 3. FUNKCIONALNO OSPOSOBLJAVANJE PACIJENATA SA REUMATOIDNIM ARTRITISOM ZA SVAKODNEVNE AKTIVNOSTI..... | 23 |
| 3.1. Liječenje reumatoidnog artritisa..... | 23 |
| 3.1.1. Upotreba lijekova kod reumatoidnog artritisa..... | 25 |
| 3.1.2. Liječenje reumatoidnog artritisa bez lijekova..... | 28 |
| 3.1.2.1. Fizikalni pregled i fizikalna terapija..... | 28 |
| 3.1.2.2. Terapija smanjenje stresa..... | 30 |
| 3.1.2.3. Edukacija oboljelih..... | 30 |
| 3.1.2.4. Terapija ortopedskom hirurgijom..... | 31 |
| 3.1.2.5. Metoda alternativne medicine..... | 31 |
| 3.2. Radna terapija..... | 31 |
| 3.3. Ishrana..... | 32 |
| 3.4. Život sa RA..... | 33 |
| ZAKLJUČAK..... | 35 |
| LITERATURA..... | 36 |
| POPIS SLIKA..... | 38 |