

SADRŽAJ

SAŽETAK	6
1. UVOD	7
2. TEORIJSKI OKVIR RADA	9
2.1. Strukturalna analiza odbojke	9
2.2. Faze odbojkaške igre	11
2.2.1. Servis	11
2.2.2. Prijem	13
2.2.3. Dizanje	14
2.2.4. Smeč	15
2.2.5. Blok	16
2.3. Odbojka na pijesku	17
2.4. Odbojka na snijegu	18
2.5. Sjedeća odbojka	19
2.6. Odbojka u vodi	20
2.7. Mini odbojka	22
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA	23
4. METOOLOŠKI OKVIR RADA	26
4.1. Predmet rada	26
4.2. Problem rada	26
4.3. Cilj rada	26
4.4. Zadatak rada	26
5. ODBOJKA U SPORTSKO – REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA	27
5.1. Primjena odbojke u rekreaciji	29
6. ZAKLJUČAK	37
7. LITERATURA	38