

SADRŽAJ

1. UVOD	7
2. ANATOMIJA ZGLOBA KOLJENA.....	9
2.1. Osteokinetika i obim pokreta u zglobu koljena	12
2.2. Artrokinematika u zglobu koljena	13
2.3. Ligamenti i zglobna kapsula	14
2.4. Mišići zgloba koljena.....	18
3. ETIOLOGIJA I PATOGENEZA POVREDE PREDNJEG
UKRŠTENOG LIGAMENTA KOLJENA	20
3.1. Mehanizmi povrede	20
3.2. Faktori rizika.....	22
3.3. Biomehanika povrede	22
3.4. Varus-valgus stabilnost i prednja tibijalna translacija.....	23
3.5. Biomehanika pokreta trupa, muskulature kuka i skočnog zgloba kao.....	24
prediktor povrede prednjeg ukrštenog ligamenta koljena.....	24
3.6. Stepen povreda.....	26
4. KLINIČKI PREGLED	28
4.1. Fizički/klinički pregled	29
4.2. Pregled pod anestezijom pomoću artroskopije	30
5. DIJAGNOSTIKA	31
5.1. Radiografija	31
5.2. MRI.....	32
5.3. Artrometrijska procjena koljena	34
5.4. Dinamička ultrasonografija.....	35
6. REHABILITACIJA SKIJAŠA NAKON POVREDE PREDNJEG.....
UKRŠTENOG LIGAMENTA KOLJENA	39
6.1. Konzervativno liječenje	42

6.2.	Rehabilitacija nakon operativnog liječenja	47
6.3.	Napredna rehabilitacija	52
6.4.	Rehabilitacija specifična za sport	58
7.	ZAKLJUČAK.....	68
8.	LITERATURA	70