

## Sadržaj

1. UVOD .....	1
2. PREGLED LITERATURE.....	3
2.1. Šećerna bolest (Diabetes mellitus) .....	3
2.2. Epidemilogija diabetes mellitusa.....	3
2.3. Faktori rizika za nastanak diabetes mellitusa .....	3
2.3.1. Prekomjerna tjelesna težina i pretilost .....	4
2.3.2. Pušenje .....	4
2.3.3. Alkohol.....	5
2.3.4. Hipertenzija.....	5
2.4. Komplikacije diabetes mellitusa.....	6
2.4.1. Makrovaskularne komplikacije.....	6
2.4.2. Mikrovaskularne komplikacije .....	6
2.5. Liječenje diabetes mellitusa.....	7
2.6. Prevencija diabetes mellitusa.....	7
2.7. Uloga farmaceuta u multidisciplinarnom timu za diabetes mellitus .....	10
2.7.1. Uloga farmaceuta u javnom zdravstvu .....	10
2.7.2. Uloga farmaceuta u primarnoj zdravstvenoj zaštiti .....	12
2.7.3. Uloga farmaceuta u menadžmentu diabetes mellitusa.....	14
2.7.4. Uloga farmaceuta u upravljanju i prevenciji faktora rizika za nastanak diabetes mellitusa.....	18
3. PREDMET, CILJEVI RADA I HIPOTEZE .....	21
3.1. Predmet i cilj rada.....	21
3.2. Hipoteze.....	21
4. METODOLOGIJA RADA.....	22
4.1. Pristup istraživanju .....	22
4.2. Izbor uzorka ispitanika .....	22
4.3. Instrument za prikupljanje kvalitativnih podataka .....	22
4.4. Program edukacije .....	23
4.5. Mjerenje antropometrijskih parametara.....	23
4.6. Mjerenje vrijednosti krvnog pritiska i pulsa.....	24
4.7. Biohemijske pretrage .....	24
4.8. Statistička obrada podataka .....	25

5. REZULTATI.....	26
5.1. Socio-demografske karakteristike ispitanika.....	26
5.2. Donošenje odluka i stav prema bolesti.....	29
5.3. Informiranost i obučenost o zdravstvenom stanju i korištenje zdravstvene zaštite.....	31
5.4. Prehrambene i životne navike.....	34
5.4. Antropometrijski parametri, pokazatelji zdravstvenog stanja i liječenje.....	36
6. DISKUSIJA.....	45
6.1. Savjetodavna uloga farmaceuta u upravljanju dijabetesom.....	45
6.2. Savjetodavna uloga farmaceuta u upravljanju indeksom tjelesne mase kod pacijenata oboljelih od diabetes mellitusa .....	47
6.3. Savjetodavna uloga farmaceuta u kontroli glikemije kod pacijenata oboljelih od diabetes mellitusa .....	50
6.4. Savjetodavna uloga farmaceuta u kontroli krvnog pritiska kod pacijenata oboljelih od diabetes mellitusa .....	55
7. ZAKLJUČAK I PRIJEDLOG MJERA.....	59
7.1. Zaključak .....	59
7.2. Prijedlog mjera .....	60
REFERENCE.....	61
PRILOZI.....	68