

SADRŽAJ

SAŽETAK

ABSTRACT

1. UVOD	10
2. TEORIJSKI OKVIR ZA PROMOCIJU ZDRAVLJA SESTARA.....	12
2.1. Definisanje zdravlja i bolesti	12
2.2. Koncepti unapređenja zdravlja	14
2.3. Doprinos sestre u promociji zdravlja.....	15
2.4. Ključni elementi promocije zdravlja u sestrinskoj praksi	16
2.4.1. Osnovne komponente promocije zdravlja u radu medicinske sestre	16
2.4.2. Preventivne strategije za očuvanje zdravlja i sprječavanje povreda	17
2.4.3. Pravovremeno prepoznavanje potencijalnih rizika	17
2.4.4. Promocija zdravog načina života	18
2.4.5. Kontrola zdravstvenog napretka.....	18
2.5. Tehnike i sredstva za promociju zdravlja	19
2.5.1. Savjeti za pojedince i grupe.....	19
2.5.2. Promotivne akcije i informativni materijali	20
2.5.3. Timski rad sa zdravstvenim profesionalcima.....	21
2.5.4. Integracija tehnologije u zdravstvenu promociju	21
2.6. Ilustracije uspješnih promocija zdravlja u sestrinskoj praksi	23
2.6.1. Intervencije u zajednici za smanjenje hroničnih bolesti.....	23
2.6.2. Unapređenje mentalnog zdravlja: podrška osobama s mentalnim poremećajima	24
2.6.3. Edukacija o zdravlju u školama i rad s mladima	25
3. PREPREKE U UNAPREĐENJU ZDRAVLJA U SESTRINSKOJ PRAKSI.....	24
3.1. Ograničeni resursi i finansiranje.....	26
3.2. Teškoće u komunikaciji s pacijentima.....	26
3.3. Diskriminacija temeljena na zdravstvenim problemima	27
3.4. Društveni i politički aspekti.....	28
4. ISTRAŽIVAČKI DIO	30

4.1. Uloga medicinske sestre u promociji zdravlja kao sastavnog dijela marketinških usluga primarne zdravstvene njege	30
4.1.1. Istraživački ciljevi	30
4.1.2. Metodologija istraživanja	31
4.1.3. Ograničenja istraživanja	31
4.1.4. Strategija pregleda literature	31
4.1.5. Zaključci i preporuke	32
4.2. Procjena sudjelovanja medicinskih sestara u promociji zdravlja: perspektiva znanja, percepcije i prakse	33
4.2.1. Metode	34
4.2.2. Rezultati	34
4.3. Uloge medicinskih sestara u praksi promocije zdravlja: integrativni pregled	35
4.3.1. Metode	35
4.3.2. Rezultat	35
5. RASPRAVA	37
6. ZAKLJUČAK	38
LITERATURA	40
POPIS SLIKA	43