

# SADRŽAJ

SAŽETAK.....	6
UVOD.....	7
1. LIMFNI SISTEM.....	8
1.1 Morfologija limfnog sistema .....	9
1.1.1 Limfa (lympho).....	9
1.1.2 Limfni sudovi (Vasa lymphatica).....	9
1.1.3 Limfni čvorovi ( <i>Nodi lymphatici</i> ) .....	10
1.1.4 Limfni organi.....	10
1.2 Anatomija limfnog sistema.....	11
1.2.1 Sabirni limfni sudovi GE.....	11
Slika br3 i br. 4: <i>Lymphoedema tarda</i> .....	11
1.2.2 Sabirni limfni sudovi DE.....	11
Slika br.5: <i>Limfedem donjih ekstremiteta</i> .....	12
1.2.3 Ductus thoracicus.....	12
1.2.4 Ductus lymphaticus dexter.....	12
1.3 Fiziologija limfnog sistema .....	12
2. OBOLJENJA LIMFNOG SISTEMA.....	15
3. LIMFEDEM .....	18
3.1. Klasifikacija limfedema .....	18
3.2 Stadijumi limfedema .....	19
3.3 Klinička slika limfedema .....	20
3.4 Dijagnoza limfedema.....	20
4. METODOLOGIJA LIJEČENJA LIMFEDEMA.....	22
4.1 Fizioterapeutska procjena .....	22
4.2 Ciljevi liječenja limfedema.....	23
4.3 Prevencija limfedema .....	23
4.4 KDFT – Kompleksna dekonjestivna fizikalna terapija .....	24
4.5 Manuelna limfna drenaža (MLD).....	25
4.6 Kineziterapija.....	26
4.7 Kompresivna terapija .....	28

4.8 Njega kože .....	30
4.9 Ostale terapijske procedure .....	31
4.10 Pneumatska kompresija .....	31
4.11 Psihosocijalna rehabilitacija .....	33
4.12 Dijetetski režim.....	34
4.13 Komplikacije limfedema .....	34
5. Edukacija pacijenta.....	35
PRIKAZ PACIJENTA.....	36
I Pacijent .....	36
II Pacijent.....	40
III Pacijent.....	44
ZAKLJUČAK.....	48
LITERATURA.....	49