

САДРЖАЈ

УВОД.....	1
2. АНАТОМИЈА И БИОМЕХАНИКА ЛУМБОСАКРАЛНЕ КИЧМЕ.....	2
2.1. Анатомија лумбалних пршљенова	2
2.2. Спојеви и везе између кичмених пршљенова	3
2.3. Мишићи лумбосакралне регије	4
2.4. Снабдевање крвљу дискуса и кичмених пршљенова	5
2.5. Инервација лумбалне кичме	5
2.6. Интервертебрални дискови – анатомија и физиологија	6
2.6.1. Патоанатомија и патофизиологија интервертебралних дискова	8
3. ДИСКУС ХЕРНИЈА И ЊЕНИ СТАДИЈУМИ РАЗВОЈА	10
3.1. Величина и локализација дискусне херније и њихови утицаји	13
3.2. Клиничка слика	15
3.3. Дијагностика	18
3.4. Физиотерапеутска процјена	21
3.5. Лијечење дискус херније	25
3.5.1. Конзервативно лијечење	26
3.5.2. Хируршке методе лијечења дискус херније	31
3.6. Превентивне мјере настанка лумбалне дискус херније	31
4. Приказ пацијената	33
5. Закључак.....	38
6. Литература	39