

SADRŽAJ

SAŽETAK	4
SUMMARY	5
1. UVOD	6
2. PREGLED LITERATURE	7
3. METODOLOGIJA	11
3.1. Predmet istraživanja	11
3.2. Problem istraživanja	11
3.3. Cilj istraživanja	11
3.4. Zadaci istraživanja	12
3.5. Hipoteze istraživanja	12
3.5.1. Glavna hipoteza	12
3.6. Uzorak ispitanika	13
3.5.2. Pomoćne hipoteze	13
3.7. Uzorak mernih instrumenata i postupak merenja	13
3.8. Opis eksperimentalnog tretmana	18
3.9. Metode obrade podataka	20
4. TEORIJSKI OKVIR	21
4.1. Morfološki status	21
4.1.1. Longitudinalna dimenzionalnost skeleta	21
4.1.2. Transverzalna dimenzionalnost skeleta	22
4.1.3. Voluminoznost tela	22
4.1.4. Potkožno masno tkivo	22
4.2. Motorički status	23
4.2.1. Motoričke veštine	23
4.2.1.1. Grube motoričke veštine	24
4.2.1.2. Fine motoričke veštine	24

4.2.1.3. Faze razvoja motoričkih veština	25
4.2.1.4. Kašnjenja u razvoju motoričkih veština.....	26
4.2.2. Motoričke sposobnosti	27
4.2.2.1. Snaga.....	28
4.2.2.2. Brzina.....	29
4.2.2.3. Gipkost.....	30
4.2.2.4. Koordinacija.....	31
4.2.2.5. Preciznost.....	32
4.2.2.6. Ravnoteža.....	33
5. REZULTATI ISTRAŽIVANjA.....	34
5.1. Deskriptivna statistika na inicijalnom merenju.....	34
5.2. Razlika između grupa na inicijalnom merenju	44
5.3. Deskriptivna statistika na finalnom merenju	47
5.4. Razlika između grupa na finalnom merenju	57
5.5. Efekti promena na finalnom merenju (u poređenju sa inicijalnim merenjem)	60
6. DISKUSIJA REZULTATA ISTRAŽIVANjA.....	66
7. ZAKLjUČAK	68
8. LITERATURA	70