

Contents

1. Uvod	1
1. Materijal i metode.....	2
2. Cilj rada.....	3
3. Peloidoterapija	4
3.1 Istorijat terapijske primjene peloida	5
3.2 Podjela i klasifikacija peloida	7
3.2.1 Podjela peloida prema nastanku	7
3.2.2 Podjela peloida prema pH vrijednosti	8
3.2.3 Podjela peloida prema sastavu.....	8
3.2.4 Podjela peloida prema generičkoj klasifikaciji.....	11
3.2.5 Podjela peloida prema mineralizaciji.....	11
3.3 Fizička svojstva peloida.....	12
3.4 Biološka dejstva peloida	12
3.4.1 Mehanički efekat peloida	12
3.4.2 Analgetski efekat peloida	12
3.4.3 Termički efekat peloida.....	13
3.4.4 Hemijski efekat peloida	13
3.4.5 Fiziološki efekat peloida	13
3.5 Priprema peloida za aplikaciju.....	13
3.6 Tehnika aplikacije.....	16
3.7 Terapijsko djelovanje	18
3.8 Peloidne kupke	19
3.9 Parafango.....	20
3.10 Peloidne maske za kosu i lice.....	21
4. Wellness	22
4.1 Wellness dimenzije.....	25
4.2 Struktura wellness programa	27
4.2.1 Wellness masaže.....	27
4.2.2 Wellness/ SPA oaza.....	28
4.2.3 Njega lica i tijela u wellness-u	28
4.2.4 Fitaktiv	28
4.2.5 Zdrava ishrana	28
4.2.6 Medicinski wellness.....	29
5. Medicinski/zdravstveni turizam.....	30

6.	Balneologija	32
6.1	Indikacije za primjenu balneoterapije	33
6.2	Kontraindikacije za primjenu balneoterapije.....	33
7.	Zaključak.....	34
8.	Literatura	35
	POPIS TABELA:	36
	POPIS SLIKA:	36