

SADRŽAJ

1. UVOD	3
2. ANATOMIJA	5
2.1. Mišići na natkoljenici, muscoli femoris	6
3. POVREDE U OKVIRU ZGLOBNO-KOŠTANOG SISTEMA	9
3.1. Frakture ili prelomi kostiju.....	9
4. POVREDE I OŠTEĆENJA NA DONJIM EKSTREMITETIMA	13
4.1. Prelomi prokismalnog dijela butne kosti.....	14
4.2. Prelomi na trupu butne kosti	15
4.3. Prelomi na distalnom dijelu butne kosti	15
5. FAZE REHABILITACIJE PACIJENTA NAKON FRAKTURE FEMURA	16
6. KINEZITERAPIJSKE PROCEDURE KOD FRAKTURE FEMURA	17
6.1. Vježbe za obim pokreta.....	18
6.2. Vježbe za istežanje (eng. stretching).....	20
6.3. Izometrička vježba	21
6.4. Izotonična vježba.....	25
6.5. Izokinetička vježba.....	28
6.6. Škola hodanja	29
6.7. TENS (transkutana električna nervna stimulacija).....	30

7. ZAKLJUČAK	34
8. LITERATURA	35