

## SADRŽAJ

<b>1. UVOD .....</b>	<b>1</b>
1.1. Predmet rada .....	2
1.2. Cilj rada .....	2
1.3. Metode rada .....	2
<b>2. ANATOMIJA PREDNJEG UKRŠTENOG LIGAMENTA .....</b>	<b>3</b>
2.1. Embriologija .....	5
2.2. Makroanatomija .....	5
2.3. Mikroanatomija .....	9
2.4. Inervacija .....	14
2.5. Vaskularizacija .....	15
2.6. Biomehanika .....	17
<b>3. KINEZITERAPIJA NAKON OPERACIJE PREDNJEG UKRŠTENOG LIGAMENTA .....</b>	<b>19</b>
3.1. Glavni ciljevi opšte rehabilitacije .....	19
3.2. Faze rehabilitacije ACL .....	20
3.2.1. Akutni stadijum .....	20
3.3. Kineziterapija nakon operacije (medicinska i sportska) .....	22
3.3.1. Prva nedelja .....	23
3.3.2. Treća i četvrta nedelja .....	25
3.3.3. Peta nedelja .....	27
3.3.4. Od šeste do dvanaeste nedelje .....	28
3.3.5. Od dvanaeste do dvadeset četvrte nedelje .....	28
<b>4. ZAKLJUČAK .....</b>	<b>30</b>
<b>LITERATURA .....</b>	<b>31</b>
<b>POPIS SLIKA .....</b>	<b>37</b>