

SADRŽAJ

SAŽETAK.....	5
ABSTRACT	6
1. UVOD.....	7
2. ANATOMSKI ORIJENTISANE PROMJENE TOKOM TRUDNOĆE	8
3. FIZIOLOŠKI NIZ PROMJENA TOKOM TRUDNOĆE	11
3.1. Respiratorni tip promjena tokom trudnoće	11
3.2. Kardiovaskularni niz promjena tokom trudnoće.....	12
3.3. Metabolički i termoregulacijski niz promjena tokom trudnoće	13
4. KLINIČKI PREGLED - BOLOVI U OKVIRU KIČMENOG STUBA	15
4.1. Lazarićev test	17
5. ULOGA FIZIOTERAPEUTA U TRUDNOĆI	19
5.1. Vježbanje tokom prvog trimestra trudnoće.....	21
5.2. Vježbanje tokom drugog trimestra trudnoće.....	25
5.3. Vježbanje tokom trećeg trimestra trudnoće	29
5.4. Tehnike za relaksaciju tokom trudnoće.....	32
5.5. Pristup fizioterapeuta tokom visoko rizične trudnoće.....	33
5.6. Keglove vježbe	36
6. ZAKLJUČAK.....	41
7. LITERATURA	43