

Sažetak

U ovom radu smo objasnili ovu čestu i, često, može se tako reći, bolest savremenog čovjeka, jer je zastupljena gotovo kod svih uzrasta i kod oba pola, mada po posljednjim istraživanjima blago je zastupljenija kod muškog. Prema nekim statističkim podacima 60 - 90% populacije je bar jednom u toku života bolovalo od ove bolesti. Većina bolesnika se može liječiti kod ljekara opšte prakse.

Pored savremenog, nezdravog načina života, do poremećaja u slabinskom dijelu dovodi i prekomjerno opterećenje kičme. Dijagnoza lumbalnog sindroma započinje iscrpnom anamnezom i pažljivim kliničkim pregledom. Slijede laboratorijska i radiološka dijagnostika, ali tek poslije smirivanja akutnih simptoma ili ako bol traje duže od šest sedmica.

Ključne riječi: bol, kičma, liječenje.