

Sadržaj:

Sažetak.....	4
1 Uvod.....	Error! Bookmark not defined.
2 Anatomija lumbosakralne kičme.....	5
2.1 Pršljenovi lumbosakralne regije	7
2.2 Mišići lumbosakralne regije	11
2.3 Kičmena moždina i nervi	13
3 Lumbalni sindrom.....	16
3.1 Uzroci.....	17
3.2 Dijagnoza.....	18
3.2.1 Anamneza.....	19
3.2.2 Fizikalni pregled.....	19
3.3 Klinička slika.....	21
3.3.1 Lumbalgija.....	21
3.3.2 Lumbalna radikulopatija.....	23
3.3.3 Ishialgija.....	23
3.3.4 Discus hernia.....	24
3.4 Liječenje.....	25
3.4.1 Liječenje u akutnom stadijumu.....	26
3.4.2 Liječenje u subakutnom stadijumu.....	28
3.4.3 Liječenje u hroničnom stadijumu.....	28
3.4.4 Liječenje lumbalgije i išialgije.....	29
3.4.5 Mirovanje.....	31
3.4.6 Lijekovi.....	31
3.4.7 Fizikalna terapija.....	31
3.4.7.1 Krioterapija.....	32
3.4.7.2 Elektroterapija.....	33
3.4.7.3 Kineziterapija.....	34
3.4.7.3.1 Metode kineziterapije.....	35
3.4.7.4 Hidroterapija.....	37
3.4.7.5 Masaža.....	39
3.4.7.6 Hirurško liječenje.....	40
4 Prikazi slučajeva.....	42
4.1 Podaci o I bolesniku.....	42
4.2 Podaci o II bolesniku.....	44
4.3 Podaci o III bolesniku.....	47
Zaključak	49
Literatura	52
Popis slika	52