

SADRŽAJ

1. UVOD.....	6
2. ANATOMIJA KRALJEŽNICE	7
2.1 Anatomija cervikalne kralježnice	9
2. 1. 1 Koštano-zglobne strukture.....	9
2. 1. 2 Mišićni sistem.....	15
3. ETIOLOGIJA I PATOGENEZA	17
4. KLINIČKA SLIKA	19
4. 1 Klasifikacija cervikalnog bolnog sindroma.....	20
5. DIJAGNOSTIKA I PREGLEDI	22
5.1 Anamneza.....	23
5. 2 Fizikalni pregled.....	23
5. 2. 1 Inspekcija.....	23
5. 2. 2 Palpacija	24
5. 2. 3 Ispitivanje pokretljivosti cervikalne kičme.....	24
5. 2. 4 Testovi	25
5. 2. 5 Neurološko ispitivanje.....	27
5. 3 Radiološke metode ispitivanja.....	28
6. REHABILITACIJA PACIJENATA TREĆE ŽIVOTNE DOBI SA CERVIKALNIM BOLNIM SINDROMOM	29
6. 1 Akutna faza.....	30
6. 1. 1 Metode fizikalne terapije	31
6. 1. 2 Kineziterapija	32
6.2 Subakutna faza.....	34
6. 2. 1 Metode fizikalne terapije	35
6. 2. 2 Kineziterapija	36
6. 3 Hronična faza.....	39
6.3.1 Metode fizikalne terapije	40
6.3.2 Kineziterapija	41
6. 4 Preporuke za pacijente.....	43
6.5 Preventivne vježbe.....	44
7. ZAKLJUČAK.....	45
8. LITERATURA	46