

SADRŽAJ

1. UVOD.....	9
2. CILJ RADA.....	11
3. ANATOMIJA ZGLOBA KUKA	12
3.1. Ekstrakapsularni tip veza	12
3.2. Intrakapsularni tip veze.....	14
3.3. Mišići zgloba kuka.....	14
3.4. Živci zgloba kuka.....	18
3.5. Pokreti u zglobu kuka	18
3.6. Biomehanika u zglobu kuka.....	20
4. ARTROZA U ZGLOBU KUKA.....	21
4.1. Epidemiologija.....	21
4.2. Etiologija sa patogenezom	22
4.3. Sekundarni i primarni tip artroze zgloba kuka.....	23
4.4. Atrofički i hipertrofički oblik artroze zgloba kuka	24
4.5. Stadijum razvoja artroze kuka	25
4.6. Faktori rizika za razvijanje artroze kuka.....	25
4.7. Klinička slika	26
4.8. Dijagnostika za artrozu kuka	27
4.9. Liječenje.....	28
5. TERAPIJSKI PRISTUP KOD KOKSARTROZE	29
5.1. Fizikalna terapija unutar prve faze koksartroze	29

5.2.	Kineziterapijski ciljevi i tehnike u najčešćoj primjeni kod koksartroza	31
5.3.	Vježbe u okviru kineziterapije	33
5.4.	Fizikalna terapija u okviru druge faze koksartroze	40
5.5.	Fizikalna terapija u okviru treće faze koksartroze	41
5.6.	Fizioterapija u okviru četvrte faze koksartroze	43
6.	ZAKLJUČAK	44
7.	LITERATURA	45