

## Sadržaj

1. UVOD .....	5
2. CILJ DIPLOMSKOG RADA .....	6
2,1 Osnovni zadaci .....	6
3. ANATOMIJA LUMBALNOG DIJELA KIČME I N. ISCHIADICUSA .....	7
3.1. Spinalni kanal .....	11
3.1.1. Nervni korijeni .....	12
3.2. N. ISCHIADICUS .....	13
3.2.1. Funkcija .....	14
4. ETIOLOGIJA .....	15
4.1. Lumbago .....	15
4.2. Lumbalna spondiloza .....	15
4.3. Lumboischialgia .....	16
4.4 Lumbosakralna radikulopatija .....	16
5. EPIDEMIOLOGIJA .....	21
6. KLINIČKA SLIKA .....	22
7. TESTOVI I DIJAGNOZA .....	24
7.1 Diferencijalna dijagnoza .....	25
7.2 Dijagnostičke procedure .....	25
7.3 Ispitivanje i pregled .....	26
7.3.1 Lazarićev test elevacije ekstenzirane bolesne noge .....	27
7.3.2 Lazarićev test elevacije ekstenzirane zdrave noge .....	28
7.3.3 Test istezanja n. femoralis-a / Obrnuti Lazarićev test .....	29
7.3.4 Slump test (Slamp test) .....	30
7.3.5 Specifična dijagnoza na osnovi nivoa pršljena .....	31
8 Liječenje lumboišijalgije .....	32
8.1. Rezultati studija .....	32
8.2. Hirurgija .....	33
8.3. Akutna faza .....	34
8.4. Subhronična i hronična faza .....	37
8.5. Rana rehabilitaciona faza .....	37
8.6. Vježbe u kasnoj rehabilitacionoj fazi: .....	38
8.7. Vježbe za jačanje i stabilizaciju prirodnog korzeta .....	38
8.8. Vježbe za pacijente koji pate od posljedica protruzije diska radi oslobođenja bola .	43
8.9. Prevencija progresije i egzacerbacija .....	46

9. Zaključak.....	50
10. Literatura .....	51
10.1 Popis slika.....	51