

S A D R Ź A J:

1. UVOD	7
1.1. CILJ DIPLOMSKOG RADA.....	8
1.2. OSNOVNI ZADACI	8
1.3. METODOLOGIJA	8
1.4. PREGLED OSNOVNIH IZVORA LITERATURE.....	8
2. MULTIPLA SKLEROZA.....	9
2.1. Epidemiologija i etiologija bolesti.....	10
2.2. Patofiziologija bolesti	12
2.3. Klinička slika bolesti	13
2.4. Razvoj bolesti	15
2.5. Dijagnosticiranje multiple skleroze	16
2.6. Liječenje multiple skleroze.....	20
3. KVALITETA ŽIVOTA OSOBA OBOLJELIH OD MULTIPLE SKLEROZE	21
3.1. Umor	22
3.2. Seksualna disfunkcija	22
3.3. Depresivnosti i anksioznost	23
3.4. Nedostatak socijalne podrške	23
3.5. Nuspojave lijekova	24
3.6. Ostali faktori	24
3.7. Uloga medicinske sestre	25
4. FIZIOTERAPIJA OSOBA OBOLJELIH OD MULTIPLE SKLEROZE	26
4.1. Kineziterapija.....	27
4.2. Respiratorne vježbe	28
4.3. Aktivne i pasivne vježbe po Kabat-u.....	29
4.4. Vježbe ravnoteže i relaksacije	32
4.5. Frenkelove vježbe za koordinaciju	36
4.6. Vježbe regulacije urgentnih funkcija i vježbe samozbrinjavanja	38
4.7. Bobath koncept	38
4.8. Hidroterapija i krioterapija	39
4.9. Manuelna masaža	39
4.10. Transkutana električna nervna stimulacija.....	39
4.11. Galvanizacija i terapija ultrazvukom	39

4.12. Hipoterapija i radna terapija	40
5. ZAKLJUČAK	42
6. LITERATURA	43
7. POPIS SLIKA I TABLICA	44