

# SADRŽAJ

1.UVOD .....	4
2.CERVIKALNI SINDROM .....	5
2.1.Anatomija cervikalne kičme .....	5
2.2.Etiologija i epidemiologija .....	9
2.3.Klasifikacija .....	11
2.3.1.Cervikalni sindrom .....	11
2.3.2.Cervikobrahijalni sindrom .....	11
2.3.3.Cervikocefalni sindrom .....	11
2.3.4.Vertebrobazilarni sindrom .....	12
2.4.Faktori rizika .....	12
2.5.Diferencijalna dijagnoza .....	13
2.5.1.Uzroci bola u vratnoj kičmi .....	14
2.6.Klinička slika .....	14
2.6.1.Simptomi i znaci .....	15
3.FIZIKALNI PREGLED .....	17
3.1.Inspekcija .....	17
3.2.Palpacija .....	17
3.3.Ispitivanje pokretljivosti vratne kičme .....	18
3.4.Neurološki pregled .....	18
4.REHABILITACIJA PACIJENATA SA CERVIKALNIM SINDROMOM .....	20
4.1.Vježbe u stojećem položaju .....	20
4.2.Vježbe u ležećem položaju .....	24

5.REHABILITACIJA .....	26
5.1.1.Plan tretmana.....	29
5.2.Preporuke za pacijente.....	42
6.ZAKLJUČAK .....	44
7.LITERATURA .....	45