

SADRŽAJ:

UVOD.....	4
1. PREDMET I CILJ RADA	5
1.1.Predmet rada.....	5
1.2.Cilj rada.....	5
2.ISTORIJAT ŽENSKE KOŠARKE.....	6
3.RAZLIKA IZMEĐU MUŠKIH I ŽENSKIH KOŠARKAŠA.....	8
4.ULOGA RODITELJA I TRENERA U KOŠARCI.....	9
4.1.Uloga roditelja u razvoju djeteta košarkaša	9
4.2.Uloga trenera u razvoju djeteta košarkaša.....	9
4.3.Komunikacija u igri.....	10
4.4. Motivacija i uspjeh košarkaške ekipe.....	12
5.FIZIČKA PRIPREMA KAO PREDUSLOV DOBROG IZVOĐENJA TAKTIČKIH ZADATAKA	12
6.INDIVIDUALNA TAKTIKA.....	14
6.1.1.Individualna taktika demarkiranja	15
6.1.2.Zaustavljanje.....	15
6.1.3.Individualna taktika zaustavljanja u dva kontakta.....	16
6.1.4.Individualna taktika zaustavljanja u jednom kontaktu	16
6.1.5.Individualna taktika košarkaškog dvokoraka	16
6.1.6.Individualna taktika hvatanja i držanja (kontrole) lopte.....	16
6.1.7.Dodavanje lopte	17
6.1.8.Pivotiranje.....	17
6.1.9.Individualna taktika pivotiranja.....	17
6.1.10.Dribling (vođenje) lopte	17
6.1.11.Dribling u mjestu	18
6.1.12.Šutiranje u košarci	20
6.1.13.Fintiranje u košarci	20
6.1.14.Blokada.....	20
7.TIMSKA TAKTIKA NAPADA U ŽENSKOJ KOŠARCI.....	21

8.TIMSKA TAKTIKA ODBRANE U ŽENSKOJ KOŠARCI	24
8.1.Postavljanje igrača u odbrani	25
8.2.Uloga tijela i ruku u odbrani	26
9.FORMIRANJE DEFANZIVNE TAKTIKE (KONCEPT ODBRANE)	27
9.1.Odbrana na poziciji niskog posta	33
10.ZAKLJUČAK	35
11.LITERATURA	36
POPIS SLIKA.....	37