

## SADRŽAJ

1.	UVOD .....	6
1.1.	Reumatologija .....	6
1.2.	Reumatska oboljenja .....	6
1.3.	Podjela reumatskih oboljenja .....	6
1.3.1.	Upalni oblik reumatizma .....	7
1.3.2.	Degenerativni oblik reumatizma .....	7
1.3.3.	Ekstraartikularni reumatizam .....	8
2.	CILJ RADA I METODOLOGIJA .....	9
2.1.	Cilj rada .....	9
2.2.	Metodologija rada .....	9
3.	POJAM REUMATOIDNOG ARTRITISA .....	10
3.1.	Karakteristike oboljenja .....	10
3.2.	Etiologija .....	11
3.3.	Patogeneza .....	12
3.4.	Podjela patoloških promjena kod RA .....	14
3.5.	Podjela stadijuma RA prema Američkom reumatološkom društvu .....	16
3.6.	Klinička slika .....	16
4.	ULOGE FIZIOTERAPEUTA PRILIKOM TRETMANA OBOLJELIH OD RA .....	21
4.1.	Predstavljanje .....	22

4.2.	Upućivanje .....	22
4.3.	Fizioterapeutske anamneze .....	23
4.4.	Znaci upozorenja (engl. „red flags“) .....	23
4.5.	Pregledi .....	24
4.6.	Mjerni instrumenti.....	25
4.7.	Mišićni manuelni test (MMT).....	26
4.8.	Analiza .....	27
4.9.	Indikacije u okviru fizioterapije .....	28
4.10.	Kontraindikacije u okviru fizioterapije .....	28
4.11.	Plan za izvođenje tretmana.....	29
4.12.	Kraj tretmana.....	29
5.	FIZIKALNA TERAPIJA REUMATOIDNOG ARTRITISA.....	30
5.1.	Krioterapijske procedure .....	31
5.2.	Hidroterapija .....	35
5.3.	Parafin .....	37
5.4.	Elektroterapija .....	38
6.	ZAKLJUČAK.....	40
7.	LITERATURA .....	41