

SADRŽAJ

SAŽETAK.....	6
SUMMARY	7
1. UVOD	8
2. ANATOMIJA	9
2.1. Zglobna čahura.....	10
2.2. Patelofemoralni zglob	10
3. GRAĐA I FUNKCIJE MENISKUSA.....	12
3.1. Građa meniskusa	12
3.2. Funkcije meniskusa.....	13
3.3. Medijalni meniskus	15
3.4. Lateralni meniskus	15
4. PATOFIZIOLOGIJA POVREDE MENISKUSA	17
4.1. Mehanizam povrede meniskusa	18
4.2. Dijagnostika povreda	20
4.3. Proces liječenja.....	22
5. REHABILITACIJA PACIJENATA POSLE POVREDE MEDIJALNOG I LATERALNOG MENISKUSA.....	25
5.1. Proces elektrostimulacije	25
5.2. Interferentna struja	26

5.3.	Načini za primjenu interferentnih struja	26
5.4.	TENS.....	28
5.5.	Magnetoterapija.....	29
5.6.	Kineziterapija nakon artroskopske meniscektomije.....	31
5.7.	Funkcionalna osposobljavanja nakon rekonstrukcije šavova meniskusa.....	35
5.8.	Meniskusna transplantacija	39
5.9.	Hirurške tehnike	40
5.10.	Postoperativni vid liječenja kao i funkcionalna osposobljavanja nakon samih transplantacija meniskusa.....	41
6.	ZAKLJUČAK.....	43
7.	LITERATURA	44