

# SADRŽAJ

1.UVOD.....	1
2.TEMATSKA RAZRADA .....	4
2.1. HRANLJIVE MATERIJE.....	4
2.1.1.Ugljeni hidrati.....	5
2.1.2. Proteini .....	7
2.1.3. Masti.....	12
2.1.4. Vitamini i minerali u ishrani.....	12
2.2.ANABOLIZAM I KATABOLIZAM .....	14
2.3.DIJETA I VRSTE DIJETA.....	16
2.3.1.Dijeta kod šećerne bolesti.....	16
2.3.2.Dijeta kod upale debelog crijeva.....	18
2.3.3. Dijeta kod jetrenih bolesti.....	18
2.3.4.Dijeta kod bubrežnih bolesti .....	20
2.4.NAČIN ISHRANE U JEDINICI INTENZIVNOG LIJEČENJA.....	21
2.4.1.Ishrana preko gastrične sonde.....	22
2.4.2. Ishrana preko duodenuma ili jejunuma.....	23
2.5. ISHRANA KRITIČNO OBOLJELOG .....	25
2.5.2. Procjena nutritivnog statusa .....	25
2.5.2.Monitoring nutritivne terapije.....	27
2.5.3.Dnevne potrebe u energiji.....	30
2.5.4. Načini primjene nutritivne terapije .....	33
2.5.5. Plan nutritivne terapije .....	34
2.5.6.Kontraindikacije za primjenu enteralne ishrane.....	34
2.5.7. Komplikacije enteralne ishrane.....	35
2.5.8. Parenteralna ishrana .....	36
2.5.9. Put primjene parenteralne terapije .....	37
2.5.10. Doziranje parenteralne ishrane.....	39
2.5.11. Sastav preparata za parenteralnu ishranu.....	39
2.5.12. Kontraindikacije za parenteralnu nutritivnu terapiju.....	40
2.6.PRIMJERI IZ KLINIČKE PRAKSE.....	42
3.ZAKLJUČAK .....	43

4.LITERATURA.....	44
5.SAŽETAK RADA.....	45
KRATKA BIOGRAFIJA .....	46