

САДРЖАЈ

1.УВОД	1
2.ДЕФИНИЦИЈА И КЛАСИФИКАЦИЈА ОСТЕОПОРОЗЕ	2
2.1. Дефиниција и појам остеопорозе	2
2.2.Класификација остеопорозе.....	3
3.ЕТИОЛОГИЈА И ПАТОГЕНЕЗА ОСТЕОПОРОЗЕ	5
3.1 . Етиологија остеопорозе.....	5
3.2. Патогенеза остеопорозе.....	5
3.3 Промена коштане масе током живота.....	6
4. АНАТОМИЈА И БИОМЕХАНИКА ЗГЛОБА КУКА И КИЧМЕНОГ СТУБА КАО ЗГЛОБОВА КОЈИ СУ НАЈЧЕШЋЕ ИЗЛОЖЕНИ ПРЕЛОМУ	7
4.1. Анатомија зглоба кука.....	7
4.2. Бутна кост	8
4.3. Биомеханика зглоба кука	9
4.4. Анатомија кичменог стуба	9
4.5. Биомеханика кичменог стуба	11
5. ПРЕЛОМИ ВРАТА БУТНЕ КОСТИ И ПРШЉЕНОВА	12
5.1.Прелом врата бутне кости.....	12
5.2. Преломи пршљенова	14
6. КИНЕЗИТЕРАПИЈСКИ ТРЕТМАН ОСТЕОПОРОЗЕ.....	15
6.1.Ортопедска помагала.....	38
6.2. Хидрокинези терапија	40
7. ЗАКЉУЧАК	42
8.ЛИТЕРАТУРА.....	43