

SADRŽAJ

1. U V O D	4
1.1. Anatomija grudnog koša	4
1.2. Biomehanika zidova grudnog koša	10
1.3. Etiologija deformiteta grudnog koša.....	15
1.4. Vrste i klinička slika deformiteta grudnog koša.....	17
1.5. Dijagnoza deformacija prednjeg zida grudnog koša.....	17
1.6. Najčešće deformacije grudnog koša.....	19
1.6.1. LJEVKASTA PRSA (Pectus infundibuliforme)	19
1.6.2. IZBOČENE GRUDI (Pectus carinatum)	21
1.6.3. RAVNE GRUDI (Pectus planum)	22
1.7. Rehabilitacija djece sa deformitetima grudnog koša	24
1.7.1. Medikamentozna terapija deformiteta grudnog koša.....	27
1.7.2. Fizikalni tretman deformiteta grudnog koša	27
1.7.3. Kineziterapija deformiteta grudnog koša	30
1.7.3.1. Kineziterapijske vježbe	31
1.7.3.2. Hidrokineziterapija.....	31
1.7.3.3. Terapija radom.....	33
1.7.3.4. Savremene metode kineziterapije i sport	34
1.7.4. Ortopedska pomagala	35
1.7.5. Hirurško liječenje deformiteta	37
2. CILJ RADA	39
3. METODOLOGIJA RADA KINEZITERAPIJSKOG DELA TRETMANA NAJČEŠĆIH DEFORMITETA GRUDNOG KOŠA	40
3.1. Kineziterapijski protokol za Pectus carinatum	41
3.2. Kineziterapijski protokol za Pectus infundibuliforme	43
3.3. Kineziterapijski protokol za Pectus planum.....	46
3.4. Vježbe disanja	47
3.5. PNF-tehnika.....	51
3.5.1 PNF tehnika stimulacije disanja	51
3.5.2.Vježbe jačanja muskulature PNF-tehnikom	54
4. PRIKAZ SLUČAJA.....	56
4.1 Prikaz slučaja br 1. : Disfunctio posturalis, Pectus Infudibuliforme	56
4.2. Prikaz slučaja br 2 : Kiphosis posturalis , Deformatio thoracis.....	60
4.3. Prikaz slučaja br 3. : Disfunctio posturalis, Pectus carinatum.....	64
5. ZAKLJUČAK	68
6. LITERATURA	69