

1.U V O D

Uspostavljanje protokola kineziterapijskih postupaka kod deformiteta grudnog koša djece temelji se na činjenici da ciljeve rehabilitacije-

- liječenje aktuelne bolesti,
- smanjivanje njezinih posljedica i
- razvijanje preostalih fizičkih i psihičkih sposobnosti

moguće ostvariti usmerenjem u dva pravca:

- u pravcu posebnih vježbi , vježbe po PNF-tehnici i Bobath –tehnici koje se pažljivo koncipiraju a na osnovu analize lokomotornog statusa pacijenta a u skladu sa osnovnom dijagnozom koje se izvode u ambulantima, od strane obučenog terapeuta,
- u pravcu obuke izvođenja grupe opštih vježbi koju će pacijent samostalno ili pod nadzorom roditelja sprovoditi kontinuirano u kućnim uslovima,

1.1. ANATOMIJA GRUDNOG KOŠA

Grudni koš(*thorax*) je gornji dio trupa (*truncus*) koji je smješten između vrata (*collum*) i trbuha (*abdomen*). Posmatran u cjelini grudni koš ima oblik zarubljene kupe spljoštene od sprijeda unazad. U šupljini grudnog koša (*cavitas thoracis*) smješteni su vitalni organi: srce i pluća. Baza grudnog koša je šira i okrenuta naniže a predstavlja je donji otvor grudnog koša(*apertura thoracis inferior*) na kojoj se pripaja prečaga (*diaphragma*). Prečaga odvaja sadržaj grudne od sadržaja trbušne šupljine. Gornji otvor grudnog koša (*apertura thoracis superior*) je uži i nastavlja se naviše u bazu vrata . U šupljini grudnog koša (*cavitas thoracis*) nalaze se organi koji pripadaju priboru za krvotok, disanje i varenje. Grudna šupljina (*cavitas thoracis*) dijeli se na tri prostora ; srednji prostor je sredogrude (*mediastinum*) i dva bočna plućnomaramična prostora (*spatium pleuropulmonale*) . Centralno mjesto u donjem dijelu sredogruda zauzima srce (*cor*) i srčana kesa (*pericardium*) a u bočnim dijelovima grudne šupljine su smještena pluća (*pulmo*) prekrivena plućnom maramicom(pleura) .

- Zidove grudnog koša čine kosti, zglobovi , mišići , krvni sudovi i živci .

Kosti zidova grudnog koša su : grudna kost (*sternum*) , rebra (*costae*) i grudni pršljenovi (*vertebrae thoracicae*) .

-Grudna kost (*sternum*) je smještena u sredini prednjeg zida grudnog koša. Dužina grudne kosti kod odraslih je 12 do 15 cm.

Na grudnoj kosti razlikujemo tri osnovna dijela :gornji dio je drška(*manubrium sterni*) srednji dio je tijelo(*corpus sterni*) i nastavak grudne kosti(*processus xyphoideus*). Između drške sternuma i tijela nalazi se hrskavičavi spoj (*synchondrosis manubriosternalis*) koji je građen od hijaline hrskavice koja u poznim godinama života