

## SADRŽAJ

1.	UVOD .....	5
2.	ANATOMIJA ZGLOBA KOLJENA .....	6
2.1.	Mišići.....	6
2.2.	Ligamenti zgloba koljena .....	9
2.3.	Menisci .....	9
3.	OSTEOARTRITIS .....	10
3.1.	Epidemiologija .....	10
3.2.	Prevalencija .....	11
3.3.	Incidencija .....	11
3.4.	Vremenski trendovi .....	12
3.5.	Etiologija .....	13
3.6.	Hrskavica.....	14
3.7.	Koštana promjena.....	15
3.8.	Druge promjene.....	15
3.9.	Faktori rizika .....	16
3.10.	Klinička slika i simptomi .....	17
3.11.	Klasifikacijski-dijagnostički kriterijumi za osteoartritis koljena .....	19
3.12.	Postupci liječenja.....	22
3.13.	Farmakološke metode za liječenje osteoartritis koljena .....	23

3.14.	Nefarmakološke konzervativne metode liječenja oa koljena .....	24
3.15.	Hirurški tip liječenja .....	26
3.16.	Fizikalna terapija osteoartritisa koljena.....	27
3.17.	Kineziterapija .....	30
3.17.1.	Vježbe obima pokreta.....	33
3.17.2.	Vježbe jačanja .....	35
3.18.	Hidroterapija.....	43
3.19.	Termoterapija.....	44
3.19.1.	Terapijski ultrazvuk .....	44
3.19.2.	Krioterapija.....	47
3.19.3.	Elektroterapija .....	48
4.	ZAKLJUČAK .....	50
5.	LITERATURA .....	52