

SADRŽAJ:

1. UVOD	5
2. OSNOVNE KARAKTERISTIKE STARENJA	6
2. 1. Epidemiologija starije populacije	6
2. 2. Zdravstveni problemi starije populacije.....	7
2. 3. Psihološka gerontologija.....	9
2. 4. Metodološki pristupi za ispitivanje psihičkih promjena u funkciji dobi.....	10
3. PSIHOLOŠKE PROMJENE U STAROSTI	12
3. 1. Senzorne sposobnosti.....	13
3. 1. 1. Vidna osjetljivost	13
3. 1. 2. Slušna osjetljivost	14
3. 1. 3. Okusna mirisna osjetljivost.....	14
3. 1. 4. Čulo dodira boli	14
3. 2. Motoričke sposobnosti	14
3. 3. Intelektualne sposobnosti.....	15
3. 3. 1. Učenje i pamćenje.....	15
3. 3. 2. Inteligencija.....	15
3. 3. 3. Kreativnost.....	16
3. 3. 4. Mudrost.....	17
3. 3. 5. Emocije	17
4. REAKCIJE NA PSIHIČKE PROMJENE I STARAČKU DOB	18
5. METODE PREVENCIJE ZDRAVSTVENIH PROBLEMA KOD STARIJIH OSOBA	20
5. 1. Opšte karakteristike prevencije.....	20
5. 2. Strategije prevencije.....	23
5. 3. Prepreke prevencije bolesti promovisanja zdravlja za starije stanovništvo.....	25

5. 4. Globalna strategija SZO.....	26
6. PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH OBOLJENJA KOD STARIJIH.....	27
6. 1. Prevencija promjenom načina života	27
6. 2. Prevencija upotrebom lijekova (antihipertenzivi).....	28
7. PREVENCIJA OSTEOPOROZE KOD STARIJIH	30
8. ISTRAŽIVAČKI DIO RADA	33
8. 1. Cilj i metod rada.....	33
8. 2. Kardiovaskularna oboljenja	33
8. 3. Osteoporoza	35
9. ZAKLJUČAK.....	41
PRILOZI	43
Popis slika	43
Popis grafikona	43
LITERATURA	44