

SADRŽAJ

SADRŽAJ	3
1.UVOD	5
2.ANATOMIJA KIČMENOG STUBA	6
2.1. Građa	6
2.2. Građa pršljena	7
2.3. Fiziološke krivine kičmenog stuba.....	9
2.4. Zglobovi kičmenog stuba	10
2.5. Građa međupršlenskog diskusa.....	11
2.6. Ligamenti kičmenog stuba	12
2.7. Mišići leđa	13
3.ETIOLOGIJA I PATOGENEZA DISKUS HERNIJE	17
3.1. Diskus hernija.....	17
3.2 Etiologija	18
3.3. Cervikalni sindrom	19
3.4. Lumbalni bolni sindrom	20
3.5. Klinička slika.....	22
4.DIJAGNOSTIKA.....	24
4.1. Postavljanje dijagnoze.....	24
4.2 Neurološko ispitivanje.....	25
4.3 Dopunska ispitivanja	27
4.3.1 <i>Radiografija(RTG)</i>	27
4.3.2 <i>Kompjuterizovana tomografija(CT)</i>	28
4.3.3 <i>Magnetna rezonanca(MRI)</i>	28
4.3.4. <i>Mijelografija</i>	29
4.3.5. <i>Elektromioneurografija(EMNG)</i>	29
4.3.6. <i>Diskografija</i>	29
5.REHABILITACIJA	30
5.1. Farmakološko liječenje	31
5.2. Nefarmakološko liječenje.....	32
5.3. Operativno liječenje	43
5.3.1 <i>Rana postoperativna faza</i>	44

5.3.2 <i>Protektivna faza</i>	44
5.3.3 <i>Faza oporavka funkcije</i>	49
5.3.4. <i>Hronična faza</i>	49
5.4. Hidrokineziterapija nakon operacije	52
5.5. Edukacija i zaštitni položaji	57
6.PRIKAZ SLUČAJA	60
7.ZAKLJUČAK	64
8.POPIS SLIKA I VJEŽBI.....	65
8.1. Popis slika	65
8.2. Popis vježbi	66
9.LITERATURA.....	68