

Sadržaj

1. Uvod.....	4
2. Etiologija.....	5
3. Anatomija i biomehanika lumbosakralne kičme.....	5
3.1. Anatomija lumbalnih pršljenova	6
2.1. Spojevi i veze između kičmenih pršljenova	7
2.3. Mišići lumbosakralne regije	7
2.4. Anatomija diskusa intervertebralisa	8
2.5. Biomehanika intervertebralnih diskusa i lumbosakralne kičme	11
2.6. Anatomija nervnih elemenata lumbosakralne regije	11
3. Diskus hernija, proces nastanka i njeni stadijumi razvoja	13
3.1. Proces nastanka degenerativnih promena	13
3.2. Lumbalna hernacija diskusa i njeni stadijumi	14
3.3. Klinička slika.....	17
4. Dijagnostika	21
4.1. Fizioterapeutska procena.....	25
5. Lečenje diskusne hernije	29
5.1. Konzervativno lečenje.....	29
5.2. Operativno lečenje.....	37
5.3. Preventivne mere u nastanku hernije	37
6. Prikaz pacijenata	39
6. Zaključak.....	45
7. Literatura.....	46