

Sadržaj

Osteoporoza.....	4
Grada koštanog tkiva	5
Koštana pregradnja.....	7
Slabljenje koštane strukture.....	8
Važnost estrogena	9
Oblici osteoporoze	10
Primarni oblik	10
Sekundarni oblik	10
Dijagnostikovanje	11
Prevenција	13
Ishrana.....	13
Fizička aktivnost	16
Liječenje osteoporoze	16
Medikamentozno liječenje osteoporoze.....	16
Nefarmakološko liječenje osteoporoze	16
Rehabilitacija pacijenata sa osteoporozom	17
Elektroterapijske procedure kod terapije osteoporoze	17
Kineziterapijski tretman.....	17
Savjeti za osobe sa osteoporozom bez preloma	41
Zaključak.....	42
Literatura	43