

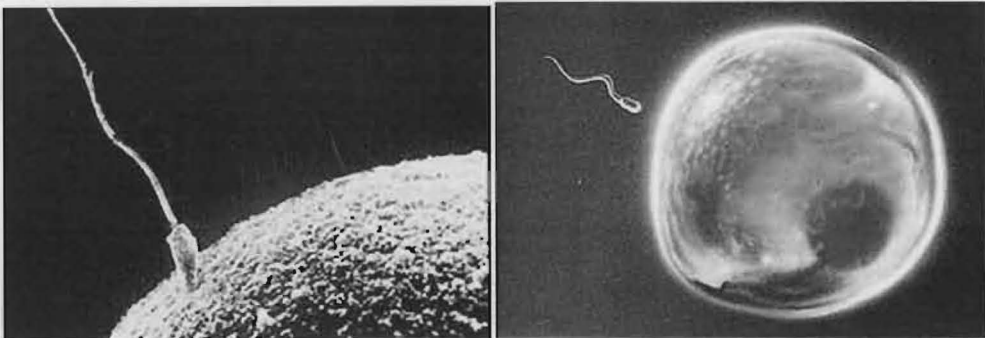
## 1.0 UVOD

Trudnoća ili graviditet je spajanje spermatozoida i zrele jajne ćelije i predstavlja posebno fiziološko stanje žene kojeg karakterišu mnogobrojne promjene, kako u fizičkom tako i u psihičkom smislu. Normalna trudnoća traje deset lunarnih mjeseci ili devet kalendarskih mjeseci, odnosno 40 nedelja ili 280 dana.

Fiziološke promjene u trudnoći zahvataju sisteme organa kao što su respiratorni, nervni, mišićno – skeletni, kardiovaskularni te urinarni sistem.

Znakovi trudnoće mogu biti nesigurni koji obuhvataju promjene u organizmu, vjerovatni koji pokazuju promjene na polnim organima i sigurni tj. kasni koju se pojavljuju nakon 4. mjeseca trudnoće.

Porođaj predstavlja prekid trudnoće nakon 28. nedjelje intrauterinog života ploda. Počinje ritmičkim kontrakcijama mišića materice a završava rađanjem djeteta, izbacivanjem posteljice i plodovih ovojaka. Razlikujemo 4 porođajna doba: dilatacija ili širenje, eskpulziju ili istiskivanje, placentarno doba – rađanje posteljice i hemostazu.



*Slika 1. Spajanje spermatozoida sa jajnom ćelijom*

Uloga fizioterapije u trudnoći i porođaju može se posmatrati kroz periode prije trudnoće, tokom porođaja, nakon porođaja i tokom liječenja komplikacija.

Istorija fizioterapije u svijetu u području ginekologije započinje u ranom 19. vijeku u Velikoj Britaniji i SAD-u. Prva fizioterapeutkinja koja je započela razvoj fizioterapije u ginekologiji bila je Minnie Randall (1912. god.).

Fizioterapija je u početku bila usmjerena na edukaciju trudnica i probleme tokom trudnoće, a poslije se intervencija proširila i na područje ginekološke fizioterapije. Danas vodeće smjernice za razvoj fizioterapije u tom području provodi internacionalna organizacija fizioterapeuta u zaštiti zdravlja žena (IOPTWH) u okvirima djelovanja WCPT-a (Svjetske konfederacije za fizioterapiju).

Fizioterapeuti koji djeluju u području ginekologije i akušerstva malo su zastupljeni u ukupnom broju fizioterapeuta. Razlog tome svakako je zahtjevna edukacija s obzirom na rizičnost provođenja fizioterapijskog tretmana tokom trudnoće i još premalo kliničkih istraživanja temeljenih na znanstvenim dokazima o djelotvornosti kod ginekoloških intervencija.