

## UVOD

Stresna urinarna inkontinencija (**SUI**) je stanje nevoljnog otjecanja urina kroz intaktni urinarni sistem i to u uslovima povećanog intraabdomalnog pritiska, kao što su kašalj, smijeh, kihanje, trčanje ili skakanje.

Trudnoća i porođaj povećavaju sklonost žena za pojavu **SUI**-e, najčešće tokom mlađe životne dobi.

Oko polovine žena iskusi simptome **SUI**-e tokom trudnoće, ali u većini slučajeva simptomi nestaju nakon porođaja.

U poređenju s carskim rezom, vaginalni porođaj je povezan sa povećanom učestalošću **SUI**-e, fekalne inkontinencije i inkontinencije plinova.

Trudnoća, porođaj, dob, debljina, funkcionalno i kognitivno odstupanje su povezani sa povećanim rizikom pojave **SUI**.

Mokraćna bešika predstavlja srednji dio urinarnog trakta i smještena je u prednjem dijelu koštane karlice, iza simfize, ispred uterusa i ispod parijetalnog peritoneuma. Svojim donjim dijelom leži na dijafragmi pelvis.

Glavna podrška organima karlične duplje, pa prema tome i bešici i uretri, jeste perineum sa svojim mišićno - fascijalnim strukturama, koje zatvaraju izlazni otvor karlice.

Mišići i fascije su raspoređeni u tri dijafragme perineuma:

1. diaphragma pelvis,
2. diaphragma urogenitale i
3. diaphragma pudendale.

Punjenje urinarnog rezervoara i njegovo pražnjenje su u nadležnosti organa donjeg urinarnog trakta. Dva organa, mokraćna bešika i uretra, obezbjeđuju storniranje i eliminisanje mokraće na osnovu reciprociteta tih dviju funkcija.

Mokraćna bešika je nevoljni organ pod kompletnom voljnom kontrolom. Normalno mokrenje je voljni akt koji nastaje relaksacijom uretre, sa ili bez kontrakcije detruzora.

Lokalni eksteroceptivni refleksi korisno služe kompletnom pražnjenju mokraćne bešike. Isti refleksi su odgovorni za urgentnu komponentu kod stres-urinarne inkontinencije kod žena.

Kada se jednom aktivira pražnjenje, detruzorna kontrakcija traje dok se sadržaj potpuno ne evakuiše. Dešava se, međutim, da detruzor « potcjeni » ili « precjeni » količinu urina koju treba da eliminiše. Iscrpljivanjem detruzorne kontrakcije prije potpunog ispražnjenja sadržaja zaostaje rezidualna količina mokraće. « Precjenjivanjem » sadržaja detruzorna kontrakcija traje i poslije potpune evakuacije urina.

Intraabdomalni pritisak omogućuje da pritisak u uslovima stresa ne otvori vrat bešike, nego se njegovo dejstvo amortizuje na osnovu kontrapritiska izazvanog lateralnom kompresijom na uretru. U uslovima stresa dolazi do aktivne kontrakcije poprečnoprugaste muskulature spoljnog sfinktera uretre i mišića poda karlice, čime se amortizuje dejstvo stresa. Kod inkontinente žene mogu da budu u pitanju uglavnom dvije vrste poremećaja:

- a ) slabost potporne pelavične muskulature, prvenstveno kod multipara, uslijed čega utrovezikalni spoj gubi svoju normalnu poziciju;
- b ) oslabljeni tonus uretre.