

# SADRŽAJ

<b>PREDGOVOR</b> .....	<b>I</b>
<b>HOMEOSTAZA</b> .....	<b>2</b>
Voda, razvoj medicinske misli i zdravlje .....	7
Homeostatske varijable.....	11
Šta je cirkadijalni ritam.....	22
Šta su indikatori i indeksi zdravlja .....	24
Genetski uticaj na ponašanje ljudi.....	31
Šta je KVS.....	34
Uloge srca i krvotoka.....	35
Šta teče rekom života .....	36
Kako vaše srce izgleda i radi .....	40
Arhitektura i uloga krvnih sudova.....	44
<b>FAKTORI RIZIKA I KAKO IH UKROTITI</b> .....	<b>49</b>
<b>NASLEĐE</b> .....	<b>50</b>
<b>TIPOVI LIČNOATI, BIZNIS I STRES</b> .....	<b>53</b>
<b>HIPERTENZIJA</b> .....	<b>54</b>
<b>POVIŠENA KOLIČINA HOLESTEROLA U KRVI</b> .....	<b>57</b>
<b>ATEROSKLEROZA</b> .....	<b>59</b>
<b>ŠEĆERNA BOLEST</b> .....	<b>60</b>
<b>GOJAZNOST</b> .....	<b>61</b>
<b>ZAPOSTAVLJANJE FIZIČKOG VEŽBANJA</b> .....	<b>62</b>
<b>PUŠENJE</b> .....	<b>64</b>
<b>PRETERANO UŽIVANJE ŽESTOKIH PIĆA I PIVA</b> .....	<b>67</b>
<b>STARENJE</b> .....	<b>69</b>
<b>UMERENOST I USKLAĐENOST U SEKSUALNOM ŽIVOTU</b> .....	<b>73</b>
<b>LEKARSKE GREŠKE</b> .....	<b>75</b>
<b>ANEMIJA</b> .....	<b>76</b>
<b>BAKTERIJE I INFEKCIJE</b> .....	<b>77</b>
<b>VIRUSI</b> .....	<b>79</b>

<b>PREVENCIJA I LEČENJE .....</b>	<b>83</b>
<b>Interferonski sistem (IFN-sistem) .....</b>	<b>89</b>
<b>Aspirin i njemu slične supstance .....</b>	<b>97</b>
<b>Homeostatska harmoničnost i balans prostaciklina i tromboksana .....</b>	<b>100</b>
<b>Klinička aplikacija prostaciklina i njegovih derivata .....</b>	<b>102</b>
1. Bolesti perifernih arterija (BPA) .....	105
2. Ishemija miokarda .....	107
3. Impotencija ili erektilna disfunkcija čoveka (ED) .....	107
<b>TOM I ANTIOKSIDANTNA SREDSTVA .....</b>	<b>113</b>
Antioksidantni mehanizmi .....	113
Zaključak .....	118
<b>LEKSIKON POJMOVA .....</b>	<b>120</b>
<b>Najosnovnije normalne vrednosti odnosno homeostatske varijable odraslog čoveka.....</b>	<b>124</b>