

# SADRŽAJ

Prvi deo

## RASTENJE I RAZVOJ

|  | Strana |
|--|--------|
| Intrauterini razvoj — — — — — — — — — — — — — — — —  | 1      |
| Urođene malformacije i anomalije — — — — — — — — — — — — — —   | 4      |
| Rubeola 4 — Parotitis epidemica 4 — Morbili 5 — Tokso-<br>plazmoza 5 — Lues congenita 5 — Endokrini faktori 5 —<br>Fizički faktori 5 — Hemijski faktori 5                    |        |
| Postnatalno rastenje — — — — — — — — — — — — — — — —   | 5      |
| Karakteristike rastenja — — — — — — — — — — — — — — — —  | 7      |
| Težina —   | 7      |
| Početni gubitak težine 7   |        |
| Dužina —   | 11     |
| Skelet —   | 15     |
| Glava —  | 17     |
| Zubi —   | 18     |
| Grudni koš i kičmeni stub — — — — — — — — — — — — — — — —  | 20     |
| Grudni koš 20 — Kičmeni stub 20  |        |
| Abdomen i pelvis —   | 20     |
| Ekstremiteti —   | 21     |
| Koža i potkožna tkiva —  | 21     |
| Turgor 21 — Elastičnost 21 — Adipozni panikulus 22   |        |
| Digestivni sistem —  | 24     |
| Jetra —  | 24     |
| Žučna kesica 24  |        |
| Pankreas —   | 24     |
| Respiratorni sistem —  | 25     |
| Srce —   | 25     |
| Urinarni sistem —  | 26     |
| Ureteri 26 — Mokraćna bešika 26 — Uretra 26  |        |
| Mokraća —  | 27     |
| Limfoidni organi —   | 29     |
| Tonsile 29 — Limfne žlezde 29 — Slezina 29 — Timus 29  |        |
| Endokrine žlezde —   | 29     |
| Tireoidna žlezda 29 — Nadbubrežne žlezde 29 — Hipofiza 30<br>— Langerhans-ova ostrvca 30 — Paratireoidne žlezde 30 —<br>Laktacija kod novorođenčeta 30                       |        |
| Nervni sistem —  | 30     |
| Morr-ov refleks 30 — Refleks prihvatanja 31 — Dominantni<br>refleksi 31 — Tonički refleks vrata 31 — Tetivni refleksi 31<br>— Površni refleksi 31 — Koordinisani refleksi 35 |        |
| Čula —   | 32     |
| Čulo vida 32 — Čulo sluha 32 — Kožna čula 32 — Čulo<br>ukusa 33 — Čulo mirisa 33   |        |

|  |    |
|--|----|
| Neuromuskularni i psihički razvoj — — — — —  | 33 |
| Krv — — — — —  | 36 |
| Eritrociti 37 — Hemoglobin 37 — Leukociti 38   |    |
| Temperatura tela — — — — —   | 39 |
| Imunitet — — — — —   | 43 |
| <b>Razvoj i rastenje nedonoščeta</b> — — — — —   | 45 |
| Termoregulacija 46 — Disanje 46 — Nervni sistem 46 —<br>Kardio-vaskularni sistem 46  |    |
| Krv — — — — —  | 47 |
| Eritrociti 47 — Hemoglobin 47 — Leukociti 47 — Proteini 47<br>— Fiziološka hipoprotrombinemija 48 — Digestivni trakt 48<br>— Digestivni kapacitet 48 — Nutricione potrebe 48 — Jetra<br>48 — Urinarni trakt 48 — Acido-bazna ravnoteža 48 —<br>Homeostaza 49 — Imunitet 49 — Rastenje 49 |    |

## Drugi deo

**NUTRICIONE POTREBE**

|  |    |
|--|----|
| Energetske potrebe — — — — —   | 51 |
| Energetska vrednost hrane 51   |    |
| Bazalni metabolizam — — — — —  | 52 |
| Specifično dinamičko dejstvo hrane — — — — —   | 54 |
| Neiskorišćeni deo hrane — — — — —  | 54 |
| Mišićna aktivnost — — — — —  | 55 |
| Rastenje — — — — —   | 55 |
| Celokupne kalorijske potrebe — — — — —   | 56 |
| Pirquet-ov NEM-sistem ishrane — — — — —  | 60 |
| Kvalitativne potrebe — — — — —   | 62 |
| Hranljive materije — — — — —   | 62 |
| Proteini — — — — —   | 62 |
| Prosti protein 62 — Složeni proteini 62 — Hidroliza proteina<br>63 — Potrebe za proteinima 64  |    |
| Ugljeni hidrati — — — — —  | 65 |
| Monosaharidi 66 — Disaharidi 66 — Polisaharidi 67  |    |
| Nesvarljivi ugljeni hidrati — — — — —  | 69 |
| Lipidi — — — — —   | 69 |
| Obični lipidi 70 — Steroli 70 — Fosfolipidi (fosfatidi) 70 —<br>Glikolipidi 70 —<br>Ugljovodonici 70   |    |
| Mineralne supstancije — — — — —  | 73 |
| Kalcijum — — — — —   | 74 |
| Magnezijum — — — — —   | 76 |
| Fosfor — — — — —   | 76 |
| Natrijum i hlor — — — — —  | 78 |
| Kalijum — — — — —  | 79 |
| Sumpor — — — — —   | 80 |
| Gvožđe — — — — —   | 80 |
| Jod — — — — —  | 82 |
| Bakar — — — — —  | 83 |
| Cink — — — — —   | 83 |
| Fluor — — — — —  | 83 |
| Mangan — — — — —   | 84 |
| Kobalt — — — — —   | 84 |
| Voda — — — — —   | 85 |
| Funkcije vode 85 — Poreklo vode 85 — Raspodela vode 85<br>— Hemijska struktura telesnih tečnosti 86 — Promet vode 87<br>— Eliminacija vode 87 — Retencija vode 90 — Potrebe za<br>vodom 91 — Nedovoljan unos vode 93 — Prekomeran unos<br>vode 93 — Izvori vode 93 |    |

|   |     |
|---|-----|
| Acido-bazna ravnoteža                       | 94  |
| Regulatori acido-bazne ravnoteže            | 94  |
| Tamponske supstancije                       | 94  |
| Bikarbonatni sistem 94 — Fosfatni sistem 95 |     |
| Visceralni regulatori                       | 95  |
| Pluća 95 — Bubrezi 95 — Digestivni trakt 95 |     |
| Poremećaji acido-bazne ravnoteže            | 96  |
| Vitamini                                    | 97  |
| Vitamini A i karoteni                       | 98  |
| Kompleks vitamina B                         | 102 |
| Thiamin                                     | 102 |
| Riboflavin                                  | 104 |
| Niacin                                      | 105 |
| Pyridoxin (vitamin B <sub>6</sub> )         | 103 |
| Folna kiselina                              | 107 |
| Pantotenska kiselina                        | 103 |
| Cholin                                      | 103 |
| Biotin                                      | 109 |
| Vitamin B <sub>12</sub>                     | 109 |
| Inositol                                    | 110 |
| Para-amino-benzojeva kiselina               | 111 |
| Vitamin C                                   | 112 |
| Vitamin D                                   | 114 |
| Vitamin E                                   | 118 |
| Vitamin K                                   | 120 |
| Vitamin P                                   | 121 |
| Vitamin T (Goetsch)                         | 121 |

## Treći deo

### ANATOMSKE I FIZIOLOŠKE OSOBNOSTI DIGESTIVNOG TRAKTA U ODOJČETA

|   |     |
|---|-----|
| Opšta razmatranja   | 123 |
| Usta  | 124 |
| Anatomske osobnosti   | 124 |
| Akt sisanja   | 125 |
| Žvakanje  | 128 |
| Salivarna digestija   | 129 |
| Anatomske osobnosti ždrela i jednjaka   | 130 |
| Akt gutanja   | 130 |
| Želudac   | 131 |
| Anatomske osobnosti želuca  | 131 |
| Želudačni motilitet   | 134 |
| Gastro-ezofagealni refluks u novorođenčeta 137  |     |
| Želudačna digestija   | 137 |
| Želudačni sok   | 137 |
| Hlorovodonična kiselina 137 — Chymosin 138 — Pepsin 139   |     |
| — Cathepsin 139 — Lipaza 139  |     |
| Creva   | 140 |
| Anatomske osobnosti creva   | 140 |
| Tanko crevo 140 — Debelo crevo 141  |     |
| Motilitet creva   | 141 |
| Pokreti tankog creva 141 — Pokreti kolona 142 — Peristaltička aktivnost digestivnog trakta 142 — Defekacija 143 |     |
| Digestivni procesi u crevima  | 143 |
| Pankreasna sekrecija  | 143 |
| Trypsin 143 — Lipaza 144 — Amilaza 144 — Maltaza 144  |     |
| Žuč   | 144 |
| Žučne kiseline 144 — Žučni pigmenti 144   |     |

|   | Strana     |
|---|------------|
| Succus entericus — — — — — — — — — — — — — —  | 145        |
| Enzimi koji razlažu ugljene hidrate 145 — Proteolitički enzimi 145  |            |
| Digestija u crevima — — — — — — — — — — — — — —   | 145        |
| Digestija proteina 146 — Digestija ugljenih hidrata 146 — Digestija masti 147   |            |
| Digestija u debelom crevu — — — — — — — — — — — — — —   | 147        |
| Celuloza — — — — — — — — — — — — — —  | 147        |
| Apsorpcija hrane — — — — — — — — — — — — — —  | 148        |
| Apsorpcija proteina 148 — Apsorpcija ugljenih hidrata 148 — Apsorpcija lipida 149 — Apsorpcija vode i neorganskih sastojaka hrane 149   |            |
| Apsorpcija iz debelog creva — — — — — — — — — — — — — —   | 150        |
| <b>Bakteriologija digestivnog trakta — — — — — — — — — — — — — —</b>  | <b>150</b> |
| Bakterijska invazija digestivnog trakta novorođenčeta 150 — Crevna flora u dojenog odojčeta 151 — Crevna flora u veštački hranjenog odojčeta 152                                  |            |
| Raspadela bakterija 153   |            |
| Hemijske promene u crevnoj sredini kao posledica aktivnosti bakterija Izazivači vrenja 155 — Izazivači truljenja 155  | 155        |
| Bakterijsko dekomponovanje hrane — — — — — — — — — — — — — —  | 155        |
| <b>Stolice u odojčeta — — — — — — — — — — — — — —</b>   | <b>157</b> |
| Mekonijum — — — — — — — — — — — — — —   | 157        |
| Stolice u dojenog odojčeta — — — — — — — — — — — — — —  | 157        |
| Stolice u veštački hranjenog odojčeta — — — — — — — — — — — — — —   | 158        |
| Izgled stolice — — — — — — — — — — — — — —  | 158        |
| Količina stolice — — — — — — — — — — — — — —  | 158        |
| Konzistencija stolice — — — — — — — — — — — — — —   | 159        |
| Boja stolice — — — — — — — — — — — — — —  | 159        |
| Reakcija stolice — — — — — — — — — — — — — —  | 159        |
| Broj stolica — — — — — — — — — — — — — —  | 160        |
| Prolaženje hrane 160  |            |
| Hemijski sastav i sadržaj stolice — — — — — — — — — — — — — —   | 160        |
| Voda 160 — Mineralne supstancije 160 — Masne supstancije 161 — Proteini 161 — Ugljeni hidrati 162 — Amilum 162 — Gromuljice 162 — Sluz 162 — Enzimi 162 — Krv 162 — Bakterije 162 |            |
| Laboratorijski pregledi stolice — — — — — — — — — — — — — —   | 163        |
| Mikroskopski pregled 163 — Hemijski pregled 163 — Bakteriološki pregled 163   |            |
| Direktni pregledi stolice — — — — — — — — — — — — — —   | 163        |

#### Četvrti deo

### PRIRODNA ISHRANA ODOJČETA

|   |     |
|---|-----|
| Uvod — — — — — — — — — — — — — —  | 167 |
| Osobine ženinog mleka 167 — Sterilnost majčinog mleka 167 — Digestibilitet ženinog mleka 167 — Praktična primena prirodne ishrane 167 — Digestivni poremećaji 168 — Nutricioni poremećaji 168 — Otpornost prema infekciji 168 — Mortalitet 168 — Psihološki faktori 168 — Ekonomski faktor 168 — Socijalni faktor 168 |     |
| Anatomija dojke — — — — — — — — — — — — — —   | 169 |
| Koža dojke 170 — Areola 170 — Bradavica 170 — Adipozno tkivo 171 — Mlečna žlezda 171 — Krvni sudovi 171 — Limfni sudovi 172 — Nervi 172 — Anatomske osobenosti dojke za vreme trudnoće i u toku laktacije 173   |     |
| Fiziologija sekrecije mleka — — — — — — — — — — — — — —   | 173 |
| Mamogeneza 173 — Laktogeneza 175 — Galaktopoeza 175   |     |

|   |  |     |
|---|--|-----|
| Fiziologija podoja                                | — — — — —  | 177 |
| Biohemija sekrecije mleka                         | — — — — —  | 178 |
| Biosinteza laktoze                                | 178 — Biosinteza proteina 178 — Biosinteza lipida 178  |     |
| Sastav i osobine ženinog mleka                    | — — — — —  | 179 |
| Kolostrum   | — — — — —  | 179 |
| Osobine kolostruma                                | 179 — Proteini 179 — Lipidi 180 — Ugljeni hidrati 180 — Neorganske supstancije 180 — Vitamini 181 — Kapljice masti 181 — Kolostralna telašca 181 — Leukociti 182 — Enzimi 182 — Antitela 183 — Namena kolostruma 183 — Kolostrobnno mleko u toku docnije laktacije 183                                   |     |
| Zrelo mleko                                       | — — — — —  | 184 |
| Specifična težina                                 | 184 — Proteini 185 — Nепroteinski azot 186 — Laktoza 186 — Mast 187 — Neorganske supstancije 189 — Tamponska vrednost 191 — Voda 191 — Vitamini 191 — Enzimi 193 — Laboratorijski pregledi ženinog mleka 195   |     |
| Bakteriologija ženinog mleka                      | — — — — —  | 196 |
| Eliminacija lekova i toksičnih supstancija mlekom | — — — — —  | 197 |
| Morfin  | 197 — Kodein 197 — Antibiotici 197 — Sulfonamidi 197 — Barbiturati 197 — Hloroform i etar 197 — Atropin 197 — Ergotin 197 — Dicumarol 197 — Radiojodin 198 — Kofein 198 — Laksativa 198 — Bromidi 198 — Jodidi 198 — Salicilati 198 — Gvožđe 198 — Arsenik, olovo i živa 198 — Nikotin 198 — Alkohol 198 |     |
| Kontraindikacije dojenju                          | — — — — —  | 198 |
| Tuberkuloza                                       | 199 — Lues 199 — Malarija 199 — Puerperalna infekcija 199 — Bolesti bubrega 199 — Bolesti srca 200 — Bolesti jetre 200 — Diabetes mellitus 200 — Anemije 200 — Fetalna eritroblastozna 200 — Maligni tumori 200 — Bolesti nervnog sistema 200 — Opšte stanje zdravlja majke 200                          |     |
| Antenatalno pripremanje majke za dojenje          | — — — — —  | 201 |
| Dojenje u prvim nedeljama                         | — — — — —  | 202 |
| Tehnika dojenja                                   | — — — — —  | 211 |
| Podoj   | — — — — —  | 211 |
| Trajanje podoja                                   | 213  |     |
| Intervali između podoja                           | — — — — —  | 216 |
| Broj podoja                                       | 217  |     |
| Dojenje blizanaca                                 | — — — — —  | 221 |
| Produkcija mleka                                  | — — — — —  | 222 |
| Količina mleka koju odojčice posisa               | — — — — —  | 227 |
| Nadzor dojenja                                    | — — — — —  | 228 |
| Mokrenje  | 229  |     |
| Dodavanje vitamina i druge hrane                  | — — — — —  | 229 |
| Vitamin D   | 229 — Vitamin C 230 — Voće i povrće 230 — Žumance 231 — Voda 231   |     |
| Higijena majke koja doji                          | — — — — —  | 231 |
| Ishrana dojilje                                   | — — — — —  | 232 |
| Proteini  | 233 — Mineralne soli 233 — Vitamini 234 — Mleko 234 — Buter 234 — Meso 234 — Jaje 234 — Povrće i voće 235 — Voda 235   |     |
| Trajanje laktacije                                | — — — — —  | 235 |
| <b>Poremećaji i teškoće u dojenju</b>             | — — — — —  | 239 |
| Teškoće sa strane dojilje                         | — — — — —  | 239 |
| Mehaničke i infekciozne komplikacije u dojenju    | — — — — —  | 239 |
| Zastojni mastitis                                 | — — — — —  | 239 |
| Ragade bradavice                                  | — — — — —  | 241 |
| Predohrana  | 242 — Lečenje ragada 243   |     |
| Laktacioni mastitis                               | — — — — —  | 245 |
| Površni mastitis                                  | — — — — —  | 246 |
| Limfangitis dojke                                 | — — — — —  | 247 |
| Galaktoforitis                                    | — — — — —  | 247 |

|  | Strana |
|--|--------|
| Pravi akutni mastitis — — — — —  | 248    |
| Akutni mastitis i dojenje — — — — —  | 250    |
| Hipogalaktija — — — — —  | 252    |
| Primarna hipogalaktija 252 — Sekundarna hipogalaktija 254  |        |
| Evaluacija mlečnosti dojke — — — — —   | 254    |
| Lečenje hipogalaktije — — — — —  | 257    |
| Ostale teškoće sa strane dojilje — — — — —   | 259    |
| Oblik dojke 259 — Atrofija dojke 259 — Displazija bradavice 259 — Hiperestezija bradavice 261 — Krvavljenje iz bradavice 261 — Ekcem dojke 261 — Anatomska asimetrija dojke 262 — Galaktoreja 262 — Menstruacija 263 — Nova trudnoća 263 — Akutna infektivna oboljenja 263 — Zaposlenost majke 265 — Teškoće sa majkom 265   |        |
| Teškoće sa strane odojčeta — — — — —   | 265    |
| Fetalna eritroblastozna 265 — Porodajne traume 266 — Odsustvo refleksa sisanja 266 — Atelektaza pluća 266 — Opstrukcija nosa 266 — Kijavica 266 — Kongenitalna opstrukcija choanae 266 — Kongenitalne labio-bukalne malformacije 267 — Dete koje lenjo sisa 268 — Dete koje nespretno sisa — 268 — Dete koje odbija da sisa 269 — Dete koje prima samo jednu dojku 269 — Strah od dojke 269 — Akutne infekcije 270 |        |
| Kvalitativne modifikacije majčinog mleka — — — — —   | 270    |
| Prehranjivanje — — — — —   | 271    |
| Pothranjivanje — — — — —   | 273    |
| Dete koje nedovoljno napreduje u težini — — — — —  | 276    |
| Zeludačno-crevni poremećaji — — — — —  | 277    |
| Proliv — — — — —   | 277    |
| Inicijalni proliv u novorođenčeta 277 — Dispepsija 278 — Sekundarni proliv 280 — Proliv usled enteralne infekcije 280  |        |
| Regurgitacija — — — — —  | 281    |
| Povraćanje — — — — —   | 281    |
| Štucanje — — — — —   | 282    |
| Količke i flatulencija — — — — —   | 283    |
| Zatvor — — — — —   | 284    |
| <b>Mešovita ishrana</b> — — — — —  | 284    |
| Odbijanje — — — — —  | 290    |
| Vreme odbijanja 290 — Postepeno odbijanje 291 — Naglo odbijanje 292 — Hrana 292  |        |
| Prekidi i ponovno uspostavljanje laktacije — — — — —   | 294    |
| Ekspresija mleka iz dojke — — — — —  | 295    |
| Ishrana ženinim mlekom — — — — —   | 298    |
| Najamno dojenje — — — — —  | 298    |
| <b>Laktarijum</b> — — — — —  | 300    |
| Dodavanje vode 301 — Dodavanje kravljeg mleka 301 — Bakteriološka kontrola 302 — Metoda konzervisanja 302 — Pasterizacija 303 — Tindalizacija 303 — Sterilizacija 303 — Smrzavanje 303 — Prerada u prah 303  |        |

## Peti deo

### VEŠTAČKA ISHRANA

|  |     |
|--|-----|
| Uvod — — — — —   | 305 |
| <b>Kravlje mleko</b> — — — — —   | 306 |
| Sastav i osobine kravljeg mleka — — — — —  | 306 |
| Fizičke osobine 307 — Proteini 308 — Nепroteinski azot 309 — Lipidi 309 — Laktoza 310 — Mineralne supstancije 310 — Vitamini 311 — Tamponska vrednost 312 — Enzimi 312 — |     |

|   |   |     |
|---|---|-----|
|   | Baktericidne osobine kravljeg mleka 313 — Antitela 313 — Promene u sastavu kravljeg mleka 313 — Strane supstancije 313 — Zloupotrebe 313  |     |
| Bakteriologija kravljeg mleka                 | — — — — —   | 314 |
|   | Bakterije koje proizvode mlečnu kiselinu 314 — Bakterije koje dekomponuju proteine 315 — Bakterije koje dekomponuju masti 315 — Bakterije koje izazivaju gasnu fermentaciju 315 — Štetni saprofiti 315 — Kvasci i gljivice 315 — Patogene klice 315 |     |
| Proizvodnja kravljeg mleka                    | — — — — —   | 316 |
|   | Zdravlje krave 316 — Zdravlje osobe koja proizvodi mleko 317 — Higijena krave 317 — Ishrana krave 317 — Muža krave 318 — Prenošenje mleka 318 — Bakteriološka kontrola mleka 318  |     |
| Uništavanje bakterija u mleku                 | — — — — —   | 319 |
|   | Pasterizacija mleka 320 — Kuvanje mleka 320 — Sterilizacija mleka 321 — Smrzavanje mleka 322  |     |
| Modifikacija kravljeg mleka                   | — — — — —   | 322 |
|   | Koagulacija mleka 323 — Tenzija koaguluma 323 — Zagrevanje mleka 324 — Dilucija mleka 324 — Acidifikacija mleka 325 — Alkalinizacija mleka 325 — Homogenizacija mleka 325 — Upotreba koloida 325  |     |
| Prerađeno mleko                               | — — — — —   | 325 |
|   | Homogenizovano mleko — — — — — 325  |     |
|   | Evaporisano mleko — — — — — 326   |     |
|   | Kondenzovano zaslađeno mleko — — — — — 323  |     |
|   | Mleko u prahu — — — — — 328   |     |
|   | Neobrano mleko u prahu 330 — Delimično obrano mleko u prahu 330 — Potpuno obrano mleko u prahu 330  |     |
|   | Mešavine mleka u prahu i ugljenih hidrata — — — — — 332   |     |
|   | Bifidogeno mleko u prahu 333  |     |
|   | Humanizovano mleko u prahu — — — — — 333  |     |
| Kiselom mleko                                 | — — — — —   | 334 |
|   | Biološki uskislo mleko — — — — — 335  |     |
|   | Fermentisano neobrano mleko 335 — Mlačenica 335   |     |
|   | Veštački zakiseljeno mleko — — — — — 336  |     |
|   | Mleko zakiseljeno mlečnom kiselinom 336 — Mleko zakiseljeno limunskom kiselinom 337 — Mleko zakiseljeno sirćetnom kiselinom 337 — Zakiseljeno mleko u prahu 337   |     |
| Ostale preradevine                            | — — — — —   | 340 |
|   | Proteinsko mleko 340 — Preparati kazeina 340 — Hidrolizati proteina 340   |     |
| <b>Mleko drugih sisara u ishrani odojčeta</b> | — — — — —   | 340 |
|   | Kozje mleko 340 — Mleko od magarice 341 — Ovčije mleko 342 — Mleko od kobile 342 — Mleko od bivolice 342  |     |
| Tehnika veštačke ishrane                      | — — — — —   | 343 |
|   | Osnovni principi pri određivanju formula — — — — — 343  |     |
|   | Kalorijski unos 344 — Proteini 344 — Ugljeni hidrati 344 — Lipidi 344 — Mineralne soli 345 — Voda 345 — Vitamini 345  |     |
| Sastavljanje formula                          | — — — — —   | 346 |
|   | Količina mleka 347 — Količina ugljenih hidrata 347 — Količina vode 347  |     |
|   | Tehnika pripremanja mlečnih mešavina — — — — — 349  |     |
|   | Broj i raspored obroka — — — — — 350  |     |
|   | Tehnika hranjenja — — — — — 350   |     |
| <b>Ishrana u drugom polugodu</b>              | — — — — —   | 352 |
| <b>Dodavanje vitamina i druge hrane</b>       | — — — — —   | 354 |
|   | Dodavanje vitamina D 354 — Dodavanje vitamina C 354 — Povrće 354 — Voće 354 — Jaje 355 — Brašnena hrana 355 — Meso 355  |     |

|  | Strana |
|--|--------|
| <b>Pribor za hranjenje</b> — — — — —   | 355    |
| Bočica 355 — Sisaljka 356  |        |
| <b>Nadzor veštačke ishrane</b> — — — — —   | 356    |
| Težina 356 — Unos hrane 357 — Stolica 357 — Pothranjiva-<br>nje 358 — Prehranjivanje 359   |        |
| <b>Lakši želudačno-crevni poremećaji</b> — — — — —   | 360    |
| Flatulencija 360 — Kolike 360 — Regurgitacije 361 — Po-<br>vratanje 361 — Zatvor 361 — Izmenjene stolice 362   |        |
| <b>Veštačka ishrana novorođenčeta</b> — — — — —  | 362    |
| 1. Ishrana poluobranim mlekom u prahu 364 — 2. Ishrana<br>neobranim mlekom u prahu 364 — 3. Ishrana prirodnim<br>kravljim mlekom 365   |        |
| <b>Ishrana bez mleka</b> — — — — —   | 367    |
| <b>Ishrana deteta u drugoj godini</b> — — — — —  | 368    |
| Energetske potrebe 368 — Potrebe za proteinima 369 — Po-<br>trebe za lipidima 369 — Potrebe za ugljenim hidratima 369<br>— Potrebe za mineralnim solima 369 — Potrebe za vitamini-<br>nima 369 — Potrebe za vodom 369 — Izbor hrane 369 — Pri-<br>premanje hrane 370 — Raspored obroka 370 |        |
| <b>Navike u jelu</b> — — — — —   | 371    |

#### Šesti deo

### ISHRANA NEDONOŠČETA

|  |     |
|--|-----|
| Potrebe za hranom — — — — —  | 373 |
| Energetske potrebe 373 — Potrebe za vodom 374 — Kvali-<br>tativne potrebe 374  |     |
| Digestivne funkcije — — — — —  | 375 |
| Izbor hrane — — — — —  | 376 |
| Tehnika hranjenja — — — — —  | 377 |
| Stavljanje na dojku 378 — Hranjenje iz bočice 379 — Hra-<br>njenje kašičicom 380 — Hranjenje pipetom 380 — Hranjenje<br>katetrom 381   |     |
| Postupak u prvim danima — — — — —  | 382 |
| Primeri ishrane nedonoščeta — — — — —  | 383 |
| Ishrana u prvoj nedelji po rođenju — — — — —   | 383 |
| Nedonošče sa težinom na rođenju manjom od 1000 g 383 —<br>Nedonošče sa težinom na rođenju od 1000—1250 g 383 — Ne-<br>donošče sa težinom na rođenju od 1250—1500 g 383 — Nedo-<br>nošče sa težinom na rođenju od 1500—1750 g 384 — Nedono-<br>šče sa težinom na rođenju od 1750—2500 g 384 |     |
| Ishrana u drugoj nedelji po rođenju — — — — —  | 384 |
| Ishrana od treće nedelje — — — — —   | 385 |
| Ishrana od drugog meseca — — — — —   | 385 |
| Veštačka ishrana 386   |     |
| Dodavanje vitamina i druge hrane — — — — —   | 387 |
| Vitamin C 387 — Vitamin D 387 — Vitamin A 387 — Vitamini<br>kompleksa B 387 — Gvožđe 387 — Ostali dodaci 387   |     |
| Nadzor ishrane nedonoščeta — — — — —   | 387 |
| Proliv 388   |     |

#### Sedmi deo

### HRANA ZA ODOJČE I MALO DETE

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Mleko — — — — —           | 391 |
| Ugljeni hidrati — — — — — | 391 |



|                               | Strana  |
|-------------------------------|---|
|                               | Laktoza 392 — Saharoza 392 — Proizvodi hidrolize amiluma 392 — Dekstroza (glikoza) 393 — Skrobni sirup 393 — Slad 393 — Adaptirani alete-šećer 393 — Med 394 — Amilum 394   |
| Voće                          | 395   |
|                               | Sokovi od voća 396  |
| Povrće                        | 397   |
|                               | Voda 397 — Proteini 397 — Ugljeni hidrati 397 — Lipidi 397 — Mineralne soli 397 — Vitamini 397 — Kalorijska vrednost 397  |
| Jaje                          | 393   |
| Meso                          | 399   |
|                               | Jetra 399 — Bubrež 400 — Riblje meso 400  |
| Žitarice i brašnena hrana     | 400   |
|                               | Zrno žita 400 — Pšenično brašno 402 — Griz 402 — Ječmeno brašno 402 — Pirinčano brašno 402 — Ovsene pahuljice 403 — Kukuruzno brašno 403 — Mekinje 403 — Industrijski preparati brašna 404  |
| Buter                         | 404   |
| Sir                           | 405   |
| Voda                          | 408   |
|                               | Alimentarna methemoglobinemija usled ingestije bunarske vode — — — 409  |
| <b>Gotovljenje hrane</b>      | <b>410</b>  |
| Uputstva za gotovljenje hrane | 411   |
|                               | Tej od kamilice 411 — Tej od šipkinja 411 — Ječmena (pirinčana, ovsena) voda 411 — Sok od voća i povrća 412 — Mleko u prahu 412 — Marriott-ovo veštački zakiseljeno mleko 412 — Kuvano voće 413 — Sirovo voće 413 — Kuvano povrće 413 — Sirovo povrće 414 — Kašica na vodi 415 — Preprženo brašno 415 — Kašica s mekinjama 415 — Mleko sa zaprškom od brašna i butera (Czerny-Klein-Schmidt) 415 — Mleko sa zaprškom od ulja i brašna 415 — Jaje 416 — Meso 416 — Kiselo mleko 417 — Jogurt 417 — Beli sir 417 — Suv kolač 417 — Prepečen hleb s mlekom 417 |
| <b>Konzervisana hrana</b>     | <b>417</b>  |
| <b>Indeks</b>                 | <b>419</b>  |

## SPISAK TABELA

|  | Strana |
|--|--------|
| Tab. 1. — Porast u težini u odnosu na uzrast odojčeta  | 9      |
| Tab. 2. — Približna težina normalnog odojčeta u odnosu na njegov uzrast                              | 9      |
| Tab. 3. — Dužina normalnog odojčeta u odnosu na njegov uzrast  | 12     |
| Tab. 4. — Odnos težine i dužine normalnog odojčeta i malog deteta                                    | 13     |
| Tab. 5. — Red prema kome se pojavljuju osifikacioni centri kod normalnog odojčeta i malog deteta     | 16     |
| Tab. 6. — Obim glave odojčeta i deteta u drugoj godini   | 17     |
| Tab. 7. — Obim grudnog koša u odojčeta i deteta u drugoj godini                                      | 20     |
| Tab. 8. — Debljina adipoznog panikula kod jedne veće grupe zdrave i napredne odojčadi od šest meseci | 23     |
| Tab. 9. — Količina eliminisane mokraće za 24 časa u odnosu na uzrast odojčeta                        | 27     |
| Tab. 10. — Prosečne vrednosti u krvi normalnog odojčeta  | 39     |
| Tab. 11. — Dužina i težina koja odgovara pojedinim razdobljima fetalnog života                       | 49     |
| Tab. 12. — Celokupan kalorijski utrošak odojčeta i njegova raspodela prema namenama                  | 58     |
| Tab. 13. — Celokupan kalorijski unos odojčeta u odnosu na njegov uzrast                              | 59     |
| Tab. 14. — Prosečne potrebe za vodom u normalnog i zdravog odojčeta                                  | 92     |
| Tab. 15. — Unos i gubitak vode u normalnog odojčeta  | 92     |

|   |     |
|---|-----|
| Tab. 16. — Normalne vrednosti sastojaka krvi u odojčeta — — — — —   | 97  |
| Tab. 17. — Osnovni sastojci kolostruma i tranzistornog mleka — — — — —  | 190 |
| Tab. 18. — Sadržaj neorganskih supstancija u kolostrumu i tranzistornom mleku — — — — —   | 181 |
| Tab. 19. — Osnovni sastojci ženinog mleka — — — — —   | 184 |
| Tab. 20. — Sadržaj esencijelnih amino-kiselina u ženinom mleku — — — — —  | 185 |
| Tab. 21. — Sadržaj neorganskih supstancija u ženinom mleku — — — — —  | 190 |
| Tab. 22. — Sadržaj vitamina u ženinom mleku — — — — —   | 192 |
| Tab. 23. — Granice u kojima mogu da se kreću dnevne količine mleka koje odojče posisa u prvoj nedelji po rođenju — — — — —                                    | 207 |
| Tab. 24. — Količina posisanog mleka kad je pri svakom podoju ponuđena jedna ili obe dojke — — — — —   | 215 |
| Tab. 25. — Individualne razlike u ukupnoj dnevnoj količini mleka kod 100 primipara — — — — —  | 224 |
| Tab. 26. — Granice u kojima se kreće količina mleka koju odojče posisa u toku dana u odnosu na njegov uzrast — — — — —  | 227 |
| Tab. 27. — Dnevne potrebe za osnovnim sastojcima hrane za vreme laktacije   | 234 |
| Tab. 28. — Trajanje laktacije u Skoplju i okolnim selima — — — — —  | 236 |
| Tab. 29. — Procenat odojčadi isključivo na prirodnoj ishrani u prvih šest meseci života — — — — —   | 237 |
| Tab. 30. — Odnos između količine primljene tečnosti i količine mleka koja nedostaje — — — — —   | 285 |
| Tab. 31. — Jedan primer privremenog pothranjivanja usled inicijalne hipogalaktije i odnos volumena posisanog mleka i primljene tečnosti u toku dana — — — — — | 286 |
| Tab. 32. — Razlika u sadržaju pojedinih sastojaka mleka kod sisara čije mleko dolazi u obzir za ishranu odojčeta — — — — —                                    | 306 |
| Tab. 33. — Sadržaj proteina, pepela, kalcijuma i fosfora u mleku i vreme za koje novorođenče udvostruči težinu — — — — —                                      | 307 |
| Tab. 34. — Upoređan sastav kravljeg i ženinog mleka — — — — —   | 308 |
| Tab. 35. — Sadržaj amino-kiselina u ukupnom sadržaju proteina u ženinom i u kravljem mleku — — — — —  | 309 |
| Tab. 36. — Prosečan sadržaj mineralnih sastojaka u kravljem mleku — — — — —   | 310 |
| Tab. 37. — Sadržaj vitamina u kravljem mleku — — — — —  | 311 |
| Tab. 38. — Sastav evaporisanog mleka izražen u procentima — — — — —   | 326 |
| Tab. 39. — Sastav kondenzovanog zaslađenog mleka, izražen u procentima — — — — —  | 323 |
| Tab. 40. — Sastav mleka u prahu izražen u procentima — — — — —  | 330 |
| Tab. 41. — Sastav jednog domaćeg i jednog stranog proizvoda mešavine mleka u prahu i ugljenih hidrata — — — — —   | 332 |
| Tab. 42. — Sastav bifidogenog mleka u prahu izražen u procentima — — — — —  | 333 |
| Tab. 43. — Prosečan sastav mlaćenice, izražen u procentima — — — — —  | 335 |
| Tab. 44. — Sastav mlaćenice u prahu izražen u procentima — — — — —  | 336 |
| Tab. 45. — Sastav industrijskih proizvoda: Lactovit, Pelargon, Acigo i Alete, izrađenih na osnovu zakiseljenog mleka u prahu, izražen u procentima — — — — —  | 338 |
| Tab. 46. — Sastav Laktacida, izražen u procentima — — — — —   | 339 |
| Tab. 47. — Razlika u hemijskom sastavu ženinog i kravljeg mleka — — — — —   | 343 |
| Tab. 48. — Razlika u sastavu lipida ženinog i kravljeg mleka — — — — —  | 345 |
| Tab. 49. — Približan ukupan unos tečnosti u prvoj nedelji po rođenju — — — — —  | 363 |
| Tab. 50. — Primer ishrane poluoobranim mlekom u prahu — — — — —   | 364 |
| Tab. 51. — Primer ishrane neobranim mlekom u prahu — — — — —  | 365 |
| Tab. 52. — Primer ishrane prirodnim kravljim mlekom — — — — —   | 366 |
| Tab. 53. — Sastav prirodnog kravljeg mleka i kravljeg mleka u prahu — — — — —   | 391 |
| Tab. 54. — Prosečan sastav i kalorijska vrednost meda — — — — —   | 394 |
| Tab. 55. — Prosečan sastav raznog svežeg voća — — — — —   | 396 |
| Tab. 56. — Približan sadržaj pojedinih sastojaka hrane u svežem povrću, koje je u upotrebi u ishrani odojčeta i malog deteta — — — — —                        | 398 |
| Tab. 57. — Prosečan sastav kokošijeg jajeta bez ljuske — — — — —  | 393 |
| Tab. 58. — Hemijski sastav pojedinih vrsta mesa koje su najčešće u primeni u ishrani odojčeta i malog deteta — — — — —  | 400 |
| Tab. 59. — Prosečan sastav pojedinih vrsta žita — — — — —   | 401 |
| Tab. 60. — Sastav pšeničnog i pirinčanog brašna — — — — —   | 403 |
| Tab. 61. — Prosečan sastav butera — — — — —   | 405 |
| Tab. 62. — Sastav svežeg belog sira — — — — —   | 405 |
| Tab. 63. — Sadržaj mineralnih soli u označenoj hrani — — — — —  | 406 |
| Tab. 64. — Sadržaj raznih vitamina u pojedinim vrstama hrane — — — — —  | 407 |