

Uvod — — — — —	7
Ishrana dece u jaslama — — — — —	21
Doručak za decu u jaslama od 12—18 meseci — —	24
Voćna užina — — — — —	30
Ručak — — — — —	31
Užina — — — — —	31
Primer šeme celodnevne ishrane — — — — —	38
Doručak za decu u jaslama od 18 do 24 meseca — —	48
Voćna užina — — — — —	56
Ručak — — — — —	57
Užina — — — — —	80
Primer šeme celodnevne ishrane — — — — —	88
Doručak za decu u jaslama od 24 do 36 meseci — —	99
Voćna užina — — — — —	110
Ručak — — — — —	111
Užina — — — — —	146
Primer šeme celodnevne ishrane — — — — —	154
Ishrana dece u dečijim vrtićima — — — — —	165
Doručak — — — — —	168
Ručak — — — — —	180
Užina — — — — —	218
Primer šeme celodnevne ishrane — — — — —	232
Ishrana učenika od 7 do 12 godina — — — — —	241
Doručak — — — — —	245
Ručak — — — — —	256
Užina — — — — —	296
Primer šeme celodnevne ishrane — — — — —	312
Školski dopunski obrok — — — — —	321
Literatura — — — — —	333