

SADRŽAJ

1. UVOD	3
2. ANATOMIJA KIČMENOG STUBA	4
2.1 Kičmeni stub	4
2.2 Morfologija kičmenog stuba	4
2.3 Fiziološke krivine kičme	5
2.4 Pršljenovi.....	6
2.4.1 Prvi vratni pršljen	7
2.4.2 Drugi vratni pršljen.....	9
2.4.3 Ostali vratni pršljenovi	10
2.4.4 Grudni pršljenovi.....	11
2.4.5 Slabinski pršljenovi	12
2.5 Krsna kost.....	13
2.6 Repna kost.....	14
2.7 Muskulatura leđa.....	15
2.7.1 Mišići leđa i okolnih dijelova tijela	15
2.7.2 Posebni mišići leđa.....	20
2.8 Kičmena moždina.....	21
2.8.1 Kičmeni živci.....	22
3. POJAM SPONDILOZE.....	24
3.1 Etiologija spondiloze.....	24
3.2 Patogeneza spondiloze	24
3.3 Dijagnostika spondiloze	26
3.4 Lokalizacija spondiloze.....	28
3.4.1 Cervikalna spondiloza (Spondylosis cervicalis).....	28
3.4.1.1 Terapija u akutnoj fazi.....	30
3.4.1.2 Terapija u subakutnoj fazi	39
3.4.1.3 Terapija u hroničnoj fazi	42

3.4.2 Torakalna spondiloza (Spondylosis thoracalis).....	46
3.4.2.1 Terapija torakalne spondiloze	46
3.4.3. Lumbalna spondiloza (Spondylosis lumbalis).....	47
3.4.3.1 Lumbago	48
3.4.3.1.1. Terapija u akutnoj fazi.....	48
3.4.3.1.2 Terapija u subakutnoj fazi	50
3.4.3.1.3 Terapija u hroničnoj fazi	53
3.4.3.2 Lumboischialgija.....	59
3.4.3.3 Radikulopatija	60
3.4.3.3.1 Hernija diska	60
3.4.3.3.2 Degenerativne bolesti diska	61
3.4.3.3.3 Spondilolisteza	61
4. ZAKLJUČAK	63
LITERATURA	64
POPIS SLIKA	65