

## Sadržaj

Uvod .....	3
Anatomija .....	4
Etiologija i patogeneza.....	6
Autosomatsko dominantno naslijeđe .....	6
Autosomatsko recesivno naslijeđe .....	6
X-vezano recesivno naslijeđe.....	7
Klinički pregled .....	8
Duchenneova mišićna distrofija.....	8
Beckerova mišićna distrofija.....	9
Pojasna distrofija.....	9
Facio-scapulo-humeralna mišićna distrofija .....	9
Kongenitalna mišićna distrofija .....	10
Okulofaringealna mišićna distrofija .....	11
Miotona mišićna distrofija .....	11
Distalne mišićne distrofije .....	12
Emery – Drefuss mišićna distrofija.....	13
Dijagnostika .....	14
Određivanje enzima seruma.....	16
Genetsko testiranje.....	16
Biopsija mišića.....	16
EKG (Elektrokardiografija) .....	16
Testiranje funkcije pluća.....	16
Elektromiografija (EMG).....	17

Liječenje .....	17
Genska terapija.....	17
Medikamentozna metoda .....	17
Fizikalna terapija.....	17
Kinezioterapija.....	18
Rehabilitacija .....	18
Aktivne vježbe .....	18
Vježbe za samoistezanje .....	21
Aktivno samoistezanje .....	22
Pasivno istezanje.....	22
Respiratorna terapija .....	23
Hidroterapija .....	24
Proprioceptivna neuromuskulatorna fascilitacija (PNF) .....	25
Bobath tehnika .....	26
Handling – rukovanje.....	27
Facilitacija.....	27
Masaža .....	27
Limfna drenaža .....	28
Rehabilitacija u ranoj fazi samostalnog hoda .....	29
Rehabilitacija u prijelaznoj fazi poteškoća u hodu.....	33
Rehabilitacija u fazi gubitka pokretljivosti .....	35
Zaključak .....	37
Reference .....	39