

RECENZIJA

udžbenika **ANTROPOMOTORIKA-Teorija i metodika**, autora dr Đorđe Ničina, redovnog profesora i dr Vidosav Lolića, vanrednog profesora

Udžbenik «Antropomotorika-Teorija i metodika» rezultat je predanog rada njenih autora na utemeljenju Antropomotorike kao naučne discipline u okviru sportskih nauka.

Multidisciplinarnost antropomotorike autori sagledavaju na izuzetno visokom akademskom nivou, obrazlažući različite aspekte ove široke oblasti čovekovog motoričkog funkcionisanja.

Udžbenik „Antropomotorika-Teorija i metodika“, proistekao je iz prethodna dva udžbenika (2000. Antropomotorika, autora Đ.Ničin i V.Lolić i 2000. i 2008. Antropomotorika-Teorija, autora Đ.Ničin).

Knjiga „Antropomotorika-Teorija i metodika“ je veoma inspirativna za traganja po prezentovanoj materiji, pri čemu autori otvaraju mnoga, pre svega teorijska, metodička, praktična i vrednosna pitanja motoričkih sposobnosti, ali i telesnog vežbanja u širem, posebno metodičkom smislu.

Autori su, koristeći se bogatim teorijskim i praktičnim iskustvom u nastavi na fakultetima sporta i fizičkog vaspitanja, kao i u sportu, implementirali savremena znanja u praksu, pri čemu je posebno značajna primena trenažera u poboljšanju motoričkih sposobnosti. Autori su posle teorijskog elaboriranja pojedinih bazičnih motoričkih sposobnosti, prikazali jedan od metodičkih puteva poboljšanja svake motoričke sposobnosti, dajući čitaocima praktična uputstva za vežbanje.

Edukativna uloga ovog udžbenika još je i veća, jer su autori posle skoro svakog poglavlja ili podpoglavlja, postavili pitanja studentima, te ovaj udžbenik ima dimenziju žive materije u kojoj je student pre svega aktivan učesnik u svojoj edukaciji, čime je udžbenik predstavljen i prema zahtevima Bolonjske deklaracije.

Savremen koncept ovog udžbenika, u kome su na 268 stranica teksta, šema i slika autori na teorijski i praktičan metodički prihvatljiv način objasnili čitaocima suštinu bazičnih motoričkih sposobnosti i savremene trendove njihovog poboljšanja, ostavljaju recenzenta u ubedjenju da će ovaj udžbenik biti od velike koristi, pre svega studentima sportskih nauka, sportistima, trenerima, ali i svima onima koji žele da više saznaju o veoma bitnom segmentu čovekovog postojanja, njegovom telesnom kretanju.

Na osnovu svega rečenog, predlažem da se knjiga „Antropomotorika-Teorija i metodika“, štampa kao univerzitetski udžbenik.

U Nišu, 28.12. 2010. godine

RECENZENT:

Herodek de Katarina

Dr Katarina Herodek, vanredni profesor Opšte antropomotorike