

# RECENZ IJA

Udžbenika “Antropomotorika-Teorija i metodika“, autora dr  
Đorđe Nićina, redovnog profesora i dr Vidosav Lolića,  
vanrednog profesora

Rukopis kolega Nićina i Lolića pod naslovom: “ANTROPOMOTORIKA-Teorija I metodika”, predstavlja sistematično prikupljen materijal na osnovu višegodišnjeg rada autora na problematici antropomotorike, kao jedne od bazičnih oblasti znanja za studije sportskih nauka.

Materija u rukopisu je teorijski veoma korektno obradjena, a autori su, vodili računa o tome da se čitalac, prvenstveno student, uvede u problematiku postupno i sa dovoljno informacija, kako bi mogao dobro da savlada gradivo koje je izloženo po logičkim celinama.

Posebna vrednost rukopisa sa aspekta prakse je prikaz elementarnih vežbi za poboljšanje bazičnih motoričkih sposobnosti, kao i davanje metodskih uputstava za primenu pojedinih vežbi, kao i prikaz vežbi na trenadžerima, kao savremenog načina vežbanja, odn. poboljšanja motoričkih sposobnosti.

Pojedina poglavlja sadrže i veoma važna methodska uputstva za vežbanja, što upućuje čitaocima na poštovanje principa postupnosti i sistematičnosti, kao i oprez u primeni opterećenja kod pojedinih vežbi.

Prezentirani materijal predstavlja jasno, čitko, razumljivo i prvenstveno studentima sportskih nauka primereno štivo, iz kojeg čitalac može da stekne relevantna znanja iz predmeta “Antropomotorika”, kako teorijska, tako i praktična, odn. methodska, a postavljena pitanja autora pre svega studentima, posle gotovo svake veće nastavne jedinice, udžbenik čine methodski savremenim, uz primenu principa Bolonjske deklaracije.

Na osnovu svega rečenog, sa zadovoljstvom predlažem da se rukopis dr Đorđe Nićina i dr Vidosav Lolića: “Antropomotorika-Teorija i metodika”, prihvati i štampa kao univerzitetski udžbenik.

Srpsko Sarajevo, 27.12. 2010. godine

RECENZENT:  
Dr Danko Pržulj,  
redovni profesor  
Opšte antropomotorike